

DẦU CÁ CÓ THỂ CHỮA ĐƯỢC BỆNH CÚM

Các nhà khoa học tại Nhật phát hiện một loại chất béo có trong dầu cá có thể ngăn chặn virus cúm sinh sản, theo Daily Mail.

Bệnh cúm là một bệnh truyền nhiễm do virus cúm gây ra, lây lan nhanh khi người bệnh hắt hơi và ho.

Virus cúm làm người bệnh sốt cao, nhức đầu, đau nhức toàn thân, mệt mỏi và đau họng. Virus cúm cũng có thể gây bệnh viêm phổi nguy hiểm đến tính mạng.

Cá hồi có chứa nhiều omega-3 - (Ảnh: Shutterstock)

Hiện tại đã có thuốc chích ngừa cúm nhưng do virus biến đổi liên tục, các chủng mới liên tục xuất hiện nên thuốc ngừa cúm hiện tại chỉ có tác dụng bảo vệ khoảng 60%. Các thuốc kháng virus thì không hiệu quả khi chích cho người đã bị nhiễm bệnh được ít nhất hai ngày.

Nhà khoa học Yumiko Imai tại Trường đại học Akita (Nhật Bản) và các đồng nghiệp nghiên cứu để tìm ra loại thuốc hữu hiệu chống lại bệnh cúm. Họ nghiên cứu chất béo PD1 ở tế bào phổi người đã nhiễm nhiều chủng virus cúm. Đây là chất béo tự nhiên có trong axit béo omega-3 ở dầu cá.

Nhóm nghiên cứu phát hiện PD1 có thể ngăn virus sinh sản, bao gồm cả virus cúm gia cầm H5N1. Các cuộc thử nghiệm khác ở chuột nhiễm cúm cũng cho thấy khi dùng PD1 kết hợp với các thuốc kháng virus khác thì có thể làm tăng tỉ lệ sống sót.

Kết quả cũng tương tự ngay cả khi đối tượng đã nhiễm bệnh được 2 ngày.

Kết quả nghiên cứu hứa hẹn khả năng phát triển được loại thuốc chống lại virus cúm hữu hiệu hơn.

Nghiên cứu được công bố trên tạp chí Cell.