

CÓ THỂ DỰ ĐOÁN KHẢ NĂNG NHIỄM BỆNH CẢM LẠNH

Các nhà khoa học tại Mỹ phát hiện dấu hiệu ở hệ miễn dịch cho thấy khả năng một người dễ mắc bệnh cảm lạnh.

Nhóm nghiên cứu từ Đại học Carnegie Mellon, Philadelphia (Mỹ) nghiên cứu chiều dài telomere trong tế bào bạch cầu của 152 người khỏe mạnh từ 18 đến 55 tuổi.

Telomere bảo vệ thông tin của nhiễm sắc thể

Telomere là phần cuối của các nhiễm sắc thể, có vai trò bảo vệ nhiễm sắc thể không bị mất thông tin khi các tế bào trong cơ thể phân chia. Khi con người càng lớn tuổi thì telomere càng ngắn đi, khiến con người dễ bệnh tật hơn.

Nhóm nghiên cứu nhận thấy chiều dài của telomere ở độ tuổi 22 có thể giúp dự đoán khả năng nhiễm bệnh về hô hấp của một người.

Họ cho rhinovirus tiếp xúc với các telomere. Đây là các virus gây bệnh cảm lạnh thông thường. Sau đó họ quan sát trong 5 ngày để xem xét khả năng bị nhiễm bệnh.

Kết quả cho thấy những đối tượng có telomere càng ngắn thì càng dễ bị nhiễm vi rút cảm lạnh.

“Nghiên cứu cho thấy có thể dự đoán khả năng dễ bị nhiễm bệnh của con người dựa vào chiều dài của telomere từ khi họ còn trẻ tuổi”, Daily Mail dẫn lời Giáo sư Sheldon Cohen, người đứng đầu cuộc nghiên cứu.

Phát hiện được công bố trên Journal of the American Medical Association.