

NGHE KÉM LÀM SUY GIẢM TRÍ NHỚ

Một nghiên cứu mới cho thấy những người mất khả năng nghe thì suy giảm trí nhớ nhanh hơn những người có khả năng thính giác bình thường, theo Daily Mail.

Đó là kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học từ Trường đại học Johns Hopkins (Mỹ). Đối tượng nghiên cứu là 2.000 người, từ 75 đến 84 tuổi.

Nghe kém ảnh hưởng trí nhớ - (Ảnh: Shutterstock)

Tất cả họ được kiểm tra khả năng thính giác, bao gồm nghe các âm thanh êm dịu và âm thanh lớn trong phòng cách âm.

Những người mất khả năng thính giác là khi họ chỉ có thể nghe được âm thanh lớn hơn 25 decibel (đơn vị đo lường âm thanh).

Các đối tượng cũng được kiểm tra chức năng của não bằng cách thực hiện bài kiểm tra trí nhớ và khả năng tư duy.

Không có đối tượng nào bị suy giảm sức khỏe tâm thần vào thời điểm tiến hành cuộc nghiên cứu năm 2001.

Sau 6 năm, nhóm nghiên cứu phát hiện những đối tượng mất khả năng nghe thì bị suy giảm trí nhớ nhanh hơn 40% so với những người có khả năng thính giác bình thường.

Tiến sĩ Frank Lin, người đứng đầu cuộc nghiên cứu nói, nghe kém khiến não phải sử dụng nhiều năng lượng hơn để xử lý âm thanh, làm ảnh hưởng đến trí nhớ và khả năng tư duy.

Nghiên cứu được công bố trên chuyên san JAMA Internal Medicine.