

LÝ DO KHIẾN TRẺ THÈM ĂN NGỌT

Một nghiên cứu tại Anh cho thấy, bố mẹ thường dùng món ăn ngọt để "dụ" trẻ kén ăn, khiến chúng dễ nghiện các món ngọt và béo phì khi lớn lên, theo Daily Mail.

Nhiều trẻ được cho ăn kẹo từ rất bé

Vitabiotics WellKid Baby Drops, hãng sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng dành cho trẻ tại London (Anh) thực hiện một cuộc nghiên cứu về thói quen ăn uống của trẻ.

Nhóm nghiên cứu tiếp xúc với 2.002 bà mẹ của trẻ từ 12 tháng đến 5 tuổi.

Họ phát hiện 26% các bà mẹ cho con mình nếm socola trước khi được 9 tháng tuổi và hơn một nửa các bà mẹ cho trẻ nếm món ngọt này khi chúng được 12 tháng tuổi. 61% các bà mẹ cho trẻ ở tuổi vừa biết đi ăn kẹo mỗi ngày.

Cứ 3 người thì có 1 người thừa nhận dùng bánh kẹo để "dụ" trẻ kén ăn. 58% các bà mẹ tin rằng con mình đã bắt đầu thêm thức ăn ngọt khi chúng lên 3 tuổi.