

# DÙNG FACEBOOK CÓ NGUY CƠ GIẢM KHẢ NĂNG TỰ KIỂM SOÁT

Các nhà khoa học Mỹ vừa phát hiện mối liên quan giữa việc dùng Facebook và mức độ tự kiểm soát thấp, cụ thể trong hành vi ăn uống và... tiêu tiền.

Sử dụng Facebook để trò chuyện với bạn bè có nguy cơ tăng cân

Giới nghiên cứu tại Đại học Columbia và Đại học Pittsburgh (Mỹ) phát hiện những người sử dụng Facebook để trò chuyện với bạn bè có nguy cơ ăn nhiều đến mức không thể kiểm soát, dẫn đến tăng cân, theo tờ Daily Mail. Họ cũng rơi vào cảnh mắc nợ thẻ tín dụng ở mức cao.

Tuy nhiên, những nguy cơ này lại không xảy ra đối với những người chỉ dùng Facebook để giao tiếp với những người không thân thiết.

Phát hiện mới cho thấy những hệ quả tiềm ẩn khi thế giới hiện có hơn một tỉ người thường dùng Facebook.

Các nhà khoa học này cảnh báo: "Kết quả nghiên cứu cho thấy những quan ngại khi ngày càng có nhiều người dành nhiều thời gian cho các trang mạng xã hội cũng như việc nối kết các mạng xã hội có thể diễn ra mọi lúc mọi nơi qua điện thoại thông minh và một số thiết bị khác".

Nghiên cứu mới được đăng trên chuyên san Journal of Consumer Research.