

MẸ UỐNG RƯỢU KHI MANG THAI ẢNH HƯỞNG ĐẾN IQ CỦA TRẺ

Trong thai kỳ, kể cả việc bạn uống các đồ uống có cồn vừa phải vẫn gây ảnh hưởng đến chỉ số IQ của đứa trẻ.

Theo các nhà nghiên cứu đến từ trường đại học Bristol và đại học Oxford cho biết, phụ nữ khi mang thai uống các đồ uống chứa cồn có thể gây ảnh hưởng đến IQ của thai nhi.

Để có được kết luận này, các nhà nghiên cứu đến từ hai trường đại học nói trên đã tiến hành phân tích dữ liệu từ hơn 4.000 bà mẹ và con cái của họ trong nghiên cứu từ những năm 90 (ALSPAC). Kết luận này được công bố trên tạp chí PloS ONE ngày 14/11.

Hiện nay quan điểm về việc uống rượu trong thai kỳ còn rất mâu thuẫn, một số lời khuyên cho rằng bạn nên kiêng rượu hoàn toàn, trong khi đó số khác cho rằng sử dụng rượu vừa phải là an toàn. Những nghiên cứu trước đây đã đưa ra bằng chứng mâu thuẫn và không nhất quán về những ảnh hưởng của việc uống rượu vừa phải tới chỉ số IQ của một đứa trẻ. Lý do có thể là rất khó để tách các ảnh hưởng do uống rượu vừa phải khỏi các yếu tố về phong cách sống và các yếu tố xã hội khác như hút thuốc lá, chế độ ăn uống, sức khỏe, tuổi của người và sự giáo dục.

Nghiên cứu này, được cho là nghiên cứu đáng kể đầu tiên của loại hình này, sử dụng biến đổi di truyền để điều tra tác động của uống rượu vừa phải (

Bốn biến dị di truyền trong các gene chuyển hóa rượu trong số 4.167 trẻ em có liên quan mạnh mẽ đến chỉ số IQ thấp ở độ tuổi là 8 tuổi. IQ của những đứa trẻ này thấp hơn trung bình khoảng 2 điểm cho mỗi biến đổi di truyền mà chúng sở hữu.

Nhưng hiệu ứng này chỉ thể hiện trong số con cái của những phụ nữ uống vừa phải. Không có tác dụng rõ rệt ở trẻ em có mẹ không uống rượu trong thời kỳ mang thai. Điều này cho thấy sự tiếp xúc với rượu trong tử cung đã dẫn đến sự khác biệt về chỉ số IQ của trẻ. Trường hợp nghiện rượu nặng không được đưa vào nghiên cứu.

Khi một người uống rượu, ethanol được chuyển thành acetaldehyde bởi một nhóm các enzyme. Các biến thể trong các gene "mã hóa" các enzym này dẫn đến sự khác biệt trong khả năng của chúng để chuyển hóa ethanol. Trong "trao đổi chất chậm", các mức rượu cao nhất có thể cao hơn và tồn tại lâu hơn trong "các trao đổi chất nhanh".

Người ta tin rằng sự trao đổi chất "nhanh" của ethanol bảo vệ chống lại sự phát triển não bộ bất thường ở trẻ sơ sinh vì có ít rượu bị chuyển cho các bào thai hơn, mặc dù cơ chế chính xác vẫn chưa rõ ràng.

Các nghiên cứu trước đây đã dựa vào bằng chứng quan sát, nhưng đây là vấn đề. Nghiên cứu quan sát thường nhận thấy rằng uống vừa phải là có lợi so với không uống, nhưng điều này là bởi vì các bà mẹ uống ở mức độ vừa phải trong thời kỳ mang thai thường được giáo dục tốt, có một chế độ ăn uống tốt và không hút thuốc - tất cả các yếu tố có liên quan đến chỉ số IQ cao hơn trong trẻ em, và che giấu mọi tác dụng tiêu cực mà rượu có thể gây ra.

Phát biểu về kết quả, tác giả chính của báo cáo, Tiến sĩ Sarah Lewis, cho biết: "Kết quả của chúng tôi cho thấy, thậm chí ở mức độ tiêu thụ rượu mà bình thường được coi là vô hại, chúng ta có thể phát hiện sự khác biệt trong IQ thời thơ ấu, phụ thuộc vào khả năng của thai nhi để đào thải rượu. Đây là bằng chứng rằng ngay cả ở những mức độ vừa phải, rượu ảnh hưởng đến sự phát triển não bộ của thai nhi".

Tiến sĩ Ron Gray từ Đại học Oxford, người đứng đầu nghiên cứu nói thêm: "Đây là một nghiên

cứu phức tạp, nhưng thông điệp rất đơn giản: thậm chí lượng rượu vừa phải trong thời gian mang thai cũng có thể ảnh hưởng trên trí thông minh trẻ em trong tương lai. Vì vậy, tốt nhất phụ nữ mang thai không nên uống rượu".