

PHÁT HIỆN BỆNH TIM NHỜ CÁC DẤU HIỆU LÃO HOÁ

Theo một nghiên cứu mới cho biết, nếu trông bạn già, tim của bạn có thể "cảm thấy" bạn già. Nghiên cứu này được trình bày tại Hội nghị khoa học của Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ 2012 (American Heart Association's Scientific Sessions 2012).

Tác giả chính của nghiên cứu, bác sĩ y khoa Anne Tybjaerg-Hansen, giáo sư hóa sinh lâm sàng tại Đại học Copenhagen, Đan Mạch nói: "Các dấu hiệu của sự lão hóa phản ánh tuổi sinh lý hay tuổi sinh học, không phải là tuổi thời gian, và là độc lập với tuổi thời gian".

Những người có từ 3 đến 4 dấu hiệu lão hoá sau sẽ tăng 57% nguy cơ bị đau tim và tăng 39% nguy cơ mắc bệnh tim. Các dấu hiệu gồm hói ở thái dương, hói ở đỉnh đầu, xuất hiện vết nhăn ở dai tai hoặc có mỡ màu vàng xung quanh mí mắt.

Để có các kết luận nói trên, các nhà nghiên cứu đã tiến hành phân tích 10.885 người tham gia có độ tuổi từ 40 trở lên (trong đó có 45% là phụ nữ) trong nghiên cứu tim Copenhagen (Copenhagen Heart Study). Trong số những người này có 7.537 người đã có chứng hói ở thái dương, 3.938 người đã bị hói ở đỉnh đầu, 3405 người có vết nhăn ở dai tai, và 678 người có mỡ xung quanh mắt.

Trong 35 năm theo dõi, trong số 10.885 người nói trên đã có 3.401 trường hợp phát triển các bệnh về tim và 1.708 người đã bị một cơn đau tim.

Từng dấu hiệu trên hoặc kết hợp các dấu hiệu trên có thể giúp dự đoán cơn đau tim và bệnh tim, các dấu hiệu này độc lập với các yếu tố rủi ro truyền thống. Dấu hiệu xuất hiện mỡ quanh mắt là dấu hiệu rõ nhất của cả bệnh tim và đau tim.

Càng xuất hiện nhiều dấu hiệu lão hoá, nguy cơ đau tim và nguy cơ về bệnh tim mạch càng tăng lên. Những người có nguy cơ bị đau tim và mắc bệnh tim cao nhất là những người ở độ tuổi 70 và có nhiều dấu hiệu lão hoá.

Trong nghiên cứu này các y tá và kỹ thuật viên phòng thí nghiệm đã đếm số lượng tóc bạc, quan sát sự rõ ràng của các nếp nhăn, loại và mức độ của bệnh hói đầu, sự hiện diện của vết nhăn dai tai và mí mắt.

Tybjaerg-Hansen cho rằng việc kiểm tra các dấu hiệu lão hoá có thể nhìn thấy bằng mắt nên trở thành một phần thói quen của các cuộc kiểm tra y tế của các bác sĩ.

Các đồng tác giả của nghiên cứu gồm Mette Christoffersen, phó Tiến sĩ, thành viên; và các bác sĩ y khoa Ruth Frikke-Schmidt; Peter Schnohr, Gorm Jensen, và Borge Nordestgaard.