

## TẠI SAO CON NGƯỜI THÈM "ĂN BẬY"?

Một nghiên cứu mới hé lộ, không chỉ có phụ nữ mang thai và trẻ em mắc hội chứng pica - trạng thái thèm ăn những thứ phi thực phẩm, có rất ít hoặc hoàn toàn không có giá trị dinh dưỡng như đất sét, đing, cát, phấn, phân gà, &hell

>>> Bé gái nghiện ăn thủy tinh và gạch

Một nhóm các chuyên gia quốc tế đã tiến hành nghiên cứu về hội chứng pica ở Madagascar, nơi hiện tượng thèm "ăn bậy" rất phổ biến.

Nhà nghiên cứu Christopher Golden và các cộng sự đã tiến hành khảo sát các hành vi pica ở 760 người được chọn làm mẫu ngẫu nhiên ở 16 ngôi làng thuộc Khu vực được bảo vệ Makira của Madagascar.

Theo báo cáo nghiên cứu mới được đăng tải trên tạp chí PLOS ONE, hơn 53% số đối tượng nghiên cứu, gồm cả nam và nữ, có các biểu hiện mắc hội chứng pica, riêng ở đàn ông trưởng thành tỉ lệ này lên tới 63%. Trong khi đó, chỉ có không đầy 1% phụ nữ mang bầu cho biết họ đã ăn những thứ phi thực phẩm lúc thai nghén.

Nhóm nghiên cứu đã xác định được 13 món ăn phi thực phẩm xuất hiện trong thực đơn của các đối tượng mang hội chứng pica, bao gồm cả cát, đất, phân gà, gạo, rễ sắn sống, than củi, muối và tro.

Câu hỏi đặt ra ở đây là: Tại sao lại có nhiều người thích "ăn bậy" đến như vậy?

Tác giả Christopher Golden nói, nhiều người hé lộ đã ăn những thứ phi thực phẩm vì tác dụng chữa bệnh của chúng, đặc biệt là đối với các trục trục ở dạ dày. Một số người khác lại tin rằng, ăn uống kiểu pica thực sự giúp mang lại tình trạng sức khỏe tốt hơn.

Trước đây, các nhà khoa học từng nhận thấy, con người có thói quen pica vì 2 lí do: để bù đắp sự thiếu hụt các khoáng chất vi lượng trong bữa ăn của họ hoặc để tẩy rửa và loại bỏ giun sán trong đường ruột.

Giả thuyết về dinh dưỡng có vẻ đúng với phụ nữ mang thai và trẻ em - những đối tượng cần có chế độ dinh dưỡng dồi dào hơn phần còn lại trong chúng ta. Ngay cả khi như vậy, khoa học vẫn chưa thu được bất kỳ bằng chứng nào về việc cơ thể con người có thể thực sự hấp thụ được các khoáng chất vi lượng từ đất, ông Golden nhấn mạnh. Chuyên gia này nhận định thêm rằng, pica "có thể không mang lại bất kỳ lợi ích sức khỏe nào".

Ngoài ra, theo Laura Beatriz López, chuyên gia dinh dưỡng hàng đầu tại Đại học Buenos Aires và cũng là thành viên nhóm nghiên cứu, người Madagascar nói chung có thói quen ăn những thứ không độc. Chẳng hạn như, nhiều người dân ở đất nước này không coi việc ăn tinh bột sống, ví dụ như gạo, rễ sắn, là biểu hiện của hội chứng pica.

Tuy nhiên, hội chứng pica không chỉ được phát hiện ở những cộng đồng dân cư nông thôn tại các nước đang phát triển. Ngay cả ở Mỹ, người ta cũng ghi nhận nhiều trường hợp thèm "ăn bậy".

Một số chuyên gia, trong đó có Susan Albers, chuyên gia tâm lý thuộc Trung tâm Y tế Cleveland cho rằng, hội chứng pica là một rối loạn ăn uống nghiêm trọng nhưng ít được chú ý và nghiên cứu hơn so với những chứng rối loạn khác như cuồng ăn vô độ hay chán ăn.

Đã vậy, nhà nghiên cứu Golden nói ông hiện không tán thành việc coi hội chứng pica là một rối loạn ăn uống vì hiện vẫn chưa rõ pica có gây hại hay không. Ông chỉ nhất trí cần phải tiến hành thêm các nghiên cứu về hội chứng này, đặc biệt là ở đàn ông.

