

NƯỚC MUỐI GIẢM CƠN ĐAU VIÊM KHỚP

Các nhà khoa học đã tìm ra một cách đơn giản để chống lại cơn đau đớn do bệnh viêm khớp mang lại: ngâm mình trong bồn nước muối.

Các nhà nghiên cứu cho biết nước muối có tác dụng làm giảm chứng viêm sưng khớp đầy đau đớn.

Ngay cả muối ăn thông thường với hàm lượng cao có thể được sử dụng để giảm cơn đau do viêm sưng khớp.

Điều đáng nói ở đây là nước muối không để lại tác dụng phụ không mong muốn như một số loại thuốc trị viêm khớp thông thường.

“Nghiên cứu này mở ra nhiều cơ hội thú vị. Những gì chúng tôi mới tìm ra có tiềm năng được sử dụng để giúp nhiều bệnh nhân”, từ Daily Express dẫn lời Vincent Compan thuộc Khoa Khoa học đời sống của Đại học Manchester (Anh) cho biết.

Tiến sĩ Compan cùng đồng nghiệp, tiến sĩ Pablo Pelegrin nhận thấy rằng, các tế bào trong cơ thể của người bị viêm khớp bị phồng ra nhưng nước muối có thể làm giảm chứng sưng phồng này bằng cách khử nước ở các tế bào này.

Nước muối đều phát huy công dụng điều trị bệnh như nhau cho dù nó được tiêm vào cơ thể hoặc được hấp thụ qua da thông qua các băng gạc được ngâm trong nước muối hoặc thông qua việc ngâm mình trong bồn chứa nước muối, theo các nhà khoa học.