

VITAMIN D GIÚP BỆNH NHÂN LAO HỒI PHỤC NHANH HƠN

Vitamin D giúp tăng cường khả năng chống chọi bệnh lao của cơ thể người, theo tin tức BBC đăng tải ngày 4/9.

>>> Trung Quốc ra dự thảo mới giúp rà soát bệnh lao

Một nghiên cứu đăng tải trên tạp chí khoa học Proceedings of the National Academy of Sciences (Mỹ) cho biết, các bệnh nhân lao hồi phục nhanh hơn khi dùng thuốc kháng sinh kèm với vitamin D.

Khoảng 95 bệnh nhân lao tại nhiều bệnh viện trên khắp thủ đô London (Anh) đã tham gia vào nghiên cứu này.

Vitamin D, có trong ánh nắng mặt trời, giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh lao

Kết quả cho thấy số bệnh nhân dùng thêm vitamin D có độ bình phục nhanh hơn gần 2 tuần so với thời gian điều trị bằng phương pháp thông thường.

Nếu dùng kháng sinh, bệnh nhân lao cần khoảng 36 ngày để trị dứt bệnh, trong khi bệnh nhân dùng cả kháng sinh và vitamin D chỉ mất 23 ngày.

“Đây chưa phải là phương pháp điều trị thay thế cho kháng sinh, nhưng nó là vũ khí hỗ trợ hiệu quả trong cuộc chiến chống lao. Phương pháp này rất hứa hẹn; tuy nhiên, vẫn cần nhiều bằng chứng rõ ràng hơn”, bác sĩ Adrian Martineau thuộc Đại học Queen Mary tại London nói với BBC.

Hiện các bác sĩ tại Anh đang tiến hành thêm nhiều thí nghiệm để xác định liều lượng và loại vitamin D phù hợp nhất, trước khi phổ biến ra công chúng.

Vitamin D tỏ ra hữu hiệu trong việc giảm sốt do viêm nhiễm ở bệnh nhân lao, theo các bác sĩ Anh.

Các chuyên gia y tế đánh giá việc tìm ra phương pháp điều trị mới này rất đáng giá khi mà ngày càng nhiều bệnh nhân mắc bệnh lao kháng thuốc.

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho biết, có 3,4% số ca mắc bệnh lao kháng thuốc kháng sinh, hay còn gọi là lao đa kháng.