

## **BẠN CÓ BIẾT: NGỦ SẤP MƠ ĐẾN TÌNH DỤC NHIỀU HƠN?**

Một nghiên cứu mới của các nhà khoa học ở Đại học Hồng Kông chỉ ra rằng, những người ngủ ở tư thế nằm sấp thường gặp phải những giấc mơ về tình dục và bức hại hơn so với ngủ ở các tư thế khác.

Nghiên cứu này được rút ra khi các nhà khoa học phỏng vấn 670 học sinh, trong đó có 2/3 là học sinh nữ, có tư thế nằm ngủ sấp người, úp mặt và ngửa mặt. Kết quả, những người có tư thế ngủ nằm sấp thường có những giấc mơ về tình yêu, gặp được một thần tượng bí mật nào đó. Triệu chứng này giống như chứng động dâm (erotomania) khi ngủ.

Theo lí giải của các nhà khoa học, ngủ sấp thường nghĩ nhiều đến tình dục có thể do tư thế ngủ này làm mọi người thiếu không khí hít thở, cơ thể lại đè lên dạ dày, gây ức chế cho tưởng tượng trong não hơn khi ngủ ở các tư thế khác.

Nghiên cứu trên cũng bổ sung chứng cứ chứng tỏ giấc mơ không chỉ xuất phát từ thế giới bên ngoài, nó có thể bị ảnh hưởng bởi tư thế khi ngủ. Nghiên cứu mới được xuất bản trong Tạp chí Journal Dreaming.