

ĐAU MÃN TÍNH LÀ DO CẢM XÚC

Một nghiên cứu mới phát hiện, nhiều người bị các cơn đau mãn tính hành hạ có thể là do chính những cảm xúc của họ.

>>> Cách tiếp cận mới để hiểu biết và kiểm soát cơn đau mãn tính

Theo các nhà khoa học, trạng thái cảm xúc của bộ não có thể lý giải tại sao các cá nhân khác nhau không có cùng phản ứng trước những thương tổn tương tự. Một số người hồi phục hoàn toàn trong khi số khác vẫn phải hứng chịu các cơn đau dai dẳng.

Nghiên cứu quét não của các nhà khoa học Mỹ lần đầu tiên cho thấy cách thức cơn đau mãn tính xuất hiện như hậu quả của phản ứng xúc cảm trước một tổn thương. Quá trình này bao gồm sự tương tác giữa 2 vùng trong não bộ: vùng vỏ não trước trán và vùng các nhân não liên kế.

Các cơn đau mãn tính như đau lưng có thể do cảm xúc của "khổ chủ" quyết định.

Tờ Telegraph dẫn lời giáo sư Vania Apkarian đến từ Đại học Northwestern ở Chicago, Mỹ và là người đứng đầu nghiên cứu, cho biết: "Bản thân tổn thương không đủ để lý giải các cơn đau tái diễn. Chắc chắn nó phải là sự kết hợp giữa tổn thương và trạng thái của bộ não".

Bộ não càng có nhiều phản ứng cảm xúc đối với tổn thương ban đầu bao nhiêu thì càng nhiều khả năng cơn đau sẽ dai dẳng sau khi tổn thương đã được chữa lành bấy nhiêu. Giáo sư Apkarian nhận định, hiện tượng này có thể do vùng vỏ não trước trán và vùng các nhân não liên kế bị kích thích nhiều hơn ở một số người hoặc do các ảnh hưởng về gene và môi trường khiến 2 vùng này của não tương tác ở mức độ tăng tiến.

4 cuộc quét não những người tình nguyện trong vòng 1 năm đã giúp dự đoán chính xác tới 85% việc cá nhân nào sẽ phát triển cơn đau mãn tính.

Vùng nhân não liên kế đóng vai trò truyền đạt phần còn lại của bộ não cách thức đánh giá và phản ứng với thế giới bên ngoài. Theo giáo sư Apkarian, vùng này có thể sử dụng tín hiệu đau ban đầu để khiến các phần khác của bộ não phát triển cơn đau mãn tính.

Toàn bộ công trình nghiên cứu trên đã được đăng tải trên tạp chí Nature Neuroscience. Các tác giả hy vọng có thể phát triển được các liệu pháp chữa trị mới dựa vào kết quả cuộc nghiên cứu này.