

VÌ SAO NHIỀU VẬN ĐỘNG VIÊN OLYMPIC BỊ HEN SUYỄN?

Hen suyễn là căn bệnh kinh niên phổ biến nhất đối với các vận động viên tham dự Thế vận hội Olympic, một nghiên cứu vừa cho biết.

Khoảng 8% vận động viên Olympic bị hen suyễn hoặc hẹp đường thở - một trong những triệu chứng của hen suyễn.

Nghiên cứu phân tích thông tin của các vận động viên tham dự 5 kỳ Thế vận hội mùa hè và mùa đông từ năm 2002 - 2010, từ đó tìm ra những vận động viên sử dụng thuốc hen suyễn thuộc nhóm beta-2 agonists.

Đây là loại bệnh kinh niên phổ biến ở những vận động viên tập các môn thể thao cần sức chịu đựng lớn.

Bệnh hen suyễn xuất hiện ở những vận động viên nhiều tuổi hơn cho thấy, có thể hen suyễn là hậu quả của nhiều năm tập luyện tăng cường, phải hít thở không khí ô nhiễm hoặc lạnh quá.

Tuy nhiên, vận động viên bị hen suyễn hoặc hẹp đường thở vẫn có thể có thành tích thi đấu và tập luyện tốt hơn người khác.