UỐNG NHIỀU CÀ PHÊ GIẢM MỨC THÀNH CÔNG THỤ TINH TRONG ỐNG NGHIỆM

Uống 5 tách cà phê/ngày hay uống quá nhiều trà có tác hại như việc hút thuốc đối với phụ nữ muốn có thai bằng phương pháp thụ tinh trong ống nghiệm (IVF).

>>> Pha cafe Espresso ngon với máy pha cà phê

Các nhà khoa học Đan Mạch phát hiện những phụ nữ uống lượng cà phê nói trên khiến họ giảm 50% cơ hội mang thai bằng IVF, so với những người không uống loại thức uống này, theo Telegraph.

Ông Kesmodel khuyên những phụ nữ uống ít nhất 10 tách trà/ngày nên giảm lại.

Giới nghiên cứu cho rằng chất caffeine trong cà phê là thủ phạm.

"Nếu chúng ta tin rằng chính caffeine gây ra nguy cơ giảm đậu thai, chúng ta cần đề cập đến trà", tiến sĩ Ulrik Kesmodel tại Bệnh viện Đại học Aarhus (Đan Mạch) cho hay.

Phụ nữ muốn mang thai bằng IVF không nên uống năm tách cà phê/ngày

Nhà nghiên cứu Kesmodel cho hay có 5% trong số 4.000 phụ nữ được hỏi thừa nhận uống ít nhất 5 tách cà phê/ngày.

Ông Kesmodel nhấn mạnh rằng giới nghiên cứu không phát hiện nguy cơ giảm khả năng thụ thai trong số phụ nữ uống ít hơn lượng cà phê nói trên.

Hồi năm 2008, Cơ quan Tiêu chuẩn thực phẩm (FSA) của Anh khuyến cáo phụ nữ không nên tiêu thụ hơn 200mg caffeine/ngày trong lúc mang thai, sau khi có nghiên cứu cho thấy uống nhiều hơn lượng này làm tăng nguy cơ sẩy thai và sanh con nhẹ cân.