

TÌM RA HOÓC MÔN “THÚC” NGƯỜI TẬP THỂ DỤC

Tin vui đối với những người lười vận động nhưng vẫn muốn giảm cân và có cơ thể săn chắc: Các nhà khoa học Thụy Sĩ đã tìm ra một loại hoóc môn kích thích người tập luyện thể dục, thể thao tích cực hơn.

Hoóc môn Epo tăng kích thích vận động ở người.

Các nhà nghiên cứu thuộc trường Đại học Zurich, Thụy Sĩ phát hiện, khi tăng số lượng một loại hoóc môn có tên gọi erythropoietin (Epo) trong não chuột sẽ khiến những con vật này chạy nhanh hơn. Họ xác định, hoóc môn Epo tạo ra hiệu ứng có lợi này mà không đồng thời làm tăng các chỉ số của tế bào hồng cầu.

Phát hiện trên mở ra triển vọng về một phương pháp chữa trị mới đối với những người mắc các bệnh như béo phì hay Alzheimer- những căn bệnh vốn sẽ được cải thiện đáng kể nếu bệnh nhân tăng vận động thể chất.

Tờ Daily Mail dẫn lời Max Gassmann, một thành viên nhóm nghiên cứu, nói: “Các thí nghiệm của chúng tôi cho thấy Epo làm tăng kích thích vận động. Gần như chắc chắn, Epo có tác động chung đối với tâm tính của một người và có thể được sử dụng ở những bệnh nhân bị suy nhược và mắc các bệnh liên quan”.