

# CƠ THỂ NGƯỜI CÓ 10.000 VI SINH VẬT SINH SỐNG

Cơ thể người có đến 10.000 vi sinh vật sinh sống với 8 triệu gene vi sinh vật, tuy nhiên chúng sống hòa bình với con người và có những lợi ích qua lại, theo Health24.

Đây là công trình được đúc kết từ 14 cuộc nghiên cứu xuất bản trên các tạp chí Nature và Public Library of Science.

Nghiên cứu kéo dài 5 năm với 240 đối tượng tham gia sống lành mạnh tại St. Louis và Houston (Mỹ).

Theo đó, các nhà nghiên cứu lấy mẫu thử từ 15 vị trí trên cơ thể nam giới và 18 vị trí trên cơ thể nữ giới. Những vị trí được nghiên cứu là miệng, da, mũi và ruột.

Các nhà khoa học cho biết có hơn 10.000 vi sinh vật trong cơ thể người. Với một người 90kg thì có khoảng 1 - 3kg vi khuẩn, vi trùng sinh sống.

Bruce Birren, Giám đốc Trung tâm Sắp xếp gene đối với bệnh lây nhiễm và cũng là Giám đốc Chương trình Phân tích và Sắp xếp gene tại Viện MIT của Trường đại học Harvard (Mỹ) cho biết: "Tám triệu gene từ 10.000 vi sinh vật này đóng vai trò then chốt trong sự phát triển và sức khỏe của chúng ta".

Điều thú vị là vi khuẩn trên cơ thể người này rất khác với cơ thể người khác, đặc biệt là trên da. Ngoài ra, vi sinh vật cũng khác nhau trong mỗi người, điều này cho thấy con người có những "ký hiệu" vi khuẩn riêng.

Tuy nhiên, những vi sinh vật có thể khác nhau nhưng chức năng của chúng đối với cơ thể người đều giống nhau.