

GIỚI KHOA HỌC "GIẬT MÌNH" VÌ QUÁ NHIỀU NGƯỜI BỊ MỘNG DU

Hiện tượng mộng du ở người trưởng thành Mỹ hiện nay khiến giới khoa học phải giật mình. Theo một nghiên cứu mới nhất vừa được công bố hôm thứ Hai (14/5) trên tạp chí Thần kinh, ở Mỹ hiện có tới 8 triệu người bị mắc chứng đi ra khỏi giường trong khi đang ngủ.

Hiện tượng mộng du ở người trưởng thành Mỹ hiện nay khiến giới khoa học phải giật mình. Theo một nghiên cứu mới nhất vừa được công bố hôm thứ Hai (14/5) trên tạp chí Thần kinh, ở Mỹ hiện có tới 8 triệu người bị mắc chứng đi ra khỏi giường trong khi đang ngủ.

Hiện ở Mỹ có tới 8 triệu người bị mộng du (Ảnh: Livescience)

Trên thực tế, khoảng 3,6% người Mỹ trưởng thành bị mộng du ít nhất 1 lần/năm và 1% trải qua tình trạng này 2 lần/tháng.

Kết quả này cao hơn so với các nghiên cứu được thực hiện trước đó một thập kỷ, bao gồm cả những người cao tuổi Châu Âu với khoảng 2% bị mộng du.

Phát hiện của nghiên cứu cũng chỉ ra các bệnh về thần kinh trong đó có trầm cảm và một số loại thuốc chống trầm cảm chính là nguyên nhân gây ra mộng du. Ngoài ra, nghiên cứu cũng có thể cung cấp một số đầu mối để điều trị các rối loạn.

"Giờ đây điều đầu tiên chúng ta cần làm là loại bỏ những tác nhân liên quan đến mộng du như mất ngủ, uống rượu", bác sỹ Maurice Ohayon làm việc tại ĐH Y Stanford nói. "Điều quan trọng là chúng ta phải nói với mọi người rằng đừng cảm thấy xấu hổ khi mình bị mộng du".

Tham khảo: Livescience