

## TẠI SAO CÀ PHÊ KHIẾN HƠI THỞ CÓ MÙI KHỦNG KHIẾP?

Các loại thực phẩm và đồ uống càng chứa nhiều hợp chất lưu huỳnh thì sẽ càng làm cho hơi thở có mùi khó chịu mà cà phê là một trường hợp điển hình. Chất caffeine trong cà phê có thể khiến miệng bạn bị khô bằng cách khử n

Các loại thực phẩm và đồ uống càng chứa nhiều hợp chất lưu huỳnh thì sẽ càng làm cho hơi thở có mùi khó chịu mà cà phê là một trường hợp điển hình. Chất caffeine trong cà phê có thể khiến miệng bạn bị khô bằng cách khử nước trong khoang miệng, làm chậm quá trình sản xuất nước bọt.

>>> Pha cafe Espresso ngon với máy pha cà phê

Hợp chất lưu huỳnh trong cà phê sẽ khiến hơi thở của bạn có mùi khủng khiếp.

Nước bọt vẫn được biết đến là thành phần giúp tiêu diệt các loại vi khuẩn trong miệng và hỗ trợ quá trình tiêu hóa thức ăn. Nếu không có đủ lượng nước bọt cần thiết thì các vi khuẩn gây hôi miệng sẽ phát triển nhanh chóng vượt quá tầm kiểm soát và việc tiêu hóa các mảng thức ăn bám trong răng sẽ trở nên khó khăn hơn. Lượng lớn lưu huỳnh trong cà phê chính là nguyên nhân thúc đẩy quá trình này.

Một lý do khác khiến hơi thở của bạn có vấn đề khi uống cà phê chỉ đơn giản đó là loại thức uống có mùi rất mạnh mà khi kết hợp với một số thành phần khác như sữa, nó sẽ tạo thành một loại men mùi khủng khiếp.

Thứ mùi này sẽ kéo dài cho đến khi nó được tiêu hóa hoàn toàn và phần thừa còn lại được loại bỏ khỏi cơ thể chúng ta.