

# CÁC PHI HÀNH GIA GẶP NHIỀU VẤN ĐỀ VỀ MẮT VÀ NÃO

Các vấn đề về mắt và não đang xuất hiện trên những phi hành gia sống hơn một tháng trong không gian và đây là bước lùi cho các kế hoạch đầy tham vọng nhằm khiến con người sống lâu hơn trong vũ trụ.

Cuộc nghiên cứu trên tuần báo Radiology phân tích các tấm hình chụp cắt lớp (MRI) 27 phi hành gia sống trung bình 108 ngày trong vũ trụ, hoặc trên tàu con thoi, hoặc trên trạm vũ trụ quốc tế ISS, đã cho thấy nhiều thông tin mới.

Các phi hành gia thường thực hiện nhiệm vụ trong vũ trụ kéo dài vài tuần, còn nhiệm vụ trên ISS có thể kéo dài tới sáu tháng. Nhiệm vụ tới sao Hỏa còn dài hơn và có thể kéo dài tới cả một năm rưỡi.

Trong số các phi hành gia sống hơn một tháng trong không gian, các nhà khoa học thấy họ gặp nhiều vấn đề về não, giống một hội chứng gọi là "tăng áp lực nội sọ vô căn". Hội chứng này gồm các hiện tượng dịch não dư thừa chảy quanh hệ thần kinh thị giác, đã xuất hiện trên 33% các phi hành gia.

Các phi hành gia gặp nhiều vấn đề về mắt và não

Dịch này lấp đầy phần phía sau nhãn cầu của 22% các phi hành gia. Hậu quả là 15% có hệ thần kinh thị giác bị phồng ra và 11% có những thay đổi trong tuyến nhầy - vốn nằm giữa hệ thần kinh thị giác, có chứa một số hormone giới tính bí mật và chịu trách nhiệm điều phối tuyến giáp - và một số đoạn nối giữa tuyến nhầy với não.

Các tác động tương tự, vốn có thể gây ảnh hưởng tới thị giác, đã xuất hiện ở những người chưa từng vào không gian, nhưng não họ phải chịu những áp suất lớn không thể giải thích được, và được xếp vào hội chứng "tăng áp lực nội sọ vô căn".

Larry Kramer, giáo sư chuẩn đoán và can thiệp hình ảnh tại Đại học Y Texas, nói rằng hiện tượng trên có thể đặt ra các giới hạn cho những chuyến du hành dài ngày trong không gian.

Trong khi người ta vẫn biết các phi hành gia bị loãng xương, teo cơ và các hiện tượng thần kinh bất thường khác khi bay vào không gian, dữ liệu về mắt kể trên là hoàn toàn mới và có thể khiến NASA phải quan tâm hơn tới sức khỏe của các phi hành gia.

"NASA đã nêu bật vấn đề này trong danh sách các rủi ro liên quan tới con người và đã khởi động một chương trình nghiên cứu cơ chế gây ra hiện tượng trên và các biến chứng của nó. NASA sẽ tiếp tục giám sát chặt chẽ tình hình", William Tarver, một quan chức cao cấp của NASA nói.

Ông nói rằng kết quả nghiên cứu vẫn còn nhiều nghi vấn và chưa đưa ra kết luận cuối cùng về tình trạng tăng áp lực nội sọ vô căn.

Ông cũng cho biết chưa một phi hành gia nào bị loại và không được tham gia các chuyến bay mới trong không gian vì nghiên cứu kể trên.