

NÊN ĐO HUYẾT ÁP Ở CẢ HAI TAY

Huyết áp nên được đo ở cả hai cánh tay vì sự khác nhau giữa huyết áp ở tay trái và tay phải chỉ ra một số vấn đề sức khỏe.

Theo tạp chí khoa học Lancet, sự khác biệt đáng kể về huyết áp ở hai cánh tay cho thấy nguy cơ mắc và tử vong do các bệnh về mạch.

Dù các hướng dẫn hiện nay nói rằng, huyết áp nên được đo ở cả hai cánh tay, nhưng các bác sĩ và nhân viên y tế không thực hiện thường xuyên.

Nghiên cứu rút ra rằng, nếu huyết áp ở tay trái và tay phải khác nhau ở mức 10mmHg thì bệnh nhân có nguy cơ cao mắc bệnh ở mạch ngoại biên.

Sự khác biệt ở mức 15mmHg cho thấy nguy cơ mắc bệnh ở não – mạch, 70% nguy cơ tử vong do bệnh tim mạch và 60% nguy cơ tử vong do tất cả nguyên nhân.

Bệnh mạch ngoại biên là hiện tượng động mạch bị hẹp và xơ cứng khiến máu khó chảy xuống chân. Bệnh này thường không biểu hiện triệu chứng gì.