

NGHIỆN INTERNET GÂY HẠI CHO NÃO

Một nghiên cứu mới đây cho biết, nghiện web có tác động tiêu cực đến sức khỏe não bộ của người chơi, tương tự người nghiện ma túy hay rượu. Phát hiện này có thể dẫn đến phương pháp điều trị mới cho hành vi gây nghiện, từ Plos One đưa tin.

Nghiện internet là một rối loạn lâm sàng, có biểu hiện không kiểm soát được việc sử dụng internet. Hao Lei, trưởng nhóm nghiên cứu cùng đồng nghiệp tại viện Khoa học Trung Quốc tiến hành chụp cắt lớp não của 35 thanh thiếu niên bao gồm cả nam và nữ, từ 14 đến 21 tuổi.

17 người trong số đó được xác định là bị rối loạn tâm thần do nghiện internet. Kết quả này dựa trên phần trả lời câu hỏi của các đối tượng tham gia nghiên cứu như: "Bạn liên tục gặp thất bại trong nỗ lực kiểm soát, cắt giảm hoặc ngừng sử dụng internet phải không"?

Chụp cộng hưởng từ (MRI scans) cho thấy có sự thay đổi chất trắng - phần chứa các sợi dây thần kinh trong não của các đối tượng nghiện web so với phần còn lại tham gia nghiên cứu.

Nhóm nghiên cứu tìm thấy bằng chứng về việc kết nối các dây thần kinh bị gián đoạn trong vùng não liên quan cảm xúc, đưa ra quyết định và kiểm soát bản thân.

Tiến sĩ Hao Lei và đồng nghiệp nói trên từ Plos One: "Nhìn chung nghiên cứu cho thấy nghiện web có ảnh hưởng tiêu cực đến chất trắng ở vùng não liên quan đến cảm xúc, xử lý thông tin và kiểm soát nhận thức. Đồng thời, thói quen xấu này gây hại đến tâm lý, có thể dẫn đến mất kiểm soát hành vi đối với những thú đam mê khác".

Giáo sư Gunter Schumann, trưởng khoa Tâm thần học tại đại học King, London cho biết các kết quả tương tự cũng được tìm thấy ở người nghiện game.

Ông nói trên BBC: "Đây là lần đầu tiên hai nghiên cứu cho thấy những thay đổi các kết nối dây thần kinh giữa các vùng não bộ cũng như thay đổi trong chức năng của não ở những người thường xuyên sử dụng internet hoặc chơi games".

Liên quan đến nghiên cứu Trung Quốc, tiến sĩ Henrietta, chuyên gia tư vấn tâm lý tại trường Imperial, London bình luận nghiên cứu mới là một bước đột phá. Và việc nghiên cứu trên số lượng lớn các đối tượng là cần thiết để xác nhận kết quả.

Bà nói thêm: "Sự rối loạn chất trắng và các vùng khác của não bộ bị gây ra không chỉ bởi các chất như ma túy, rượu mà còn bởi hành vi như nghiện internet".