

## TẠI SAO PHẢI ĐẬY NẮP BỒN CẦU TRƯỚC KHI XẢ NƯỚC?

Sau khi đi vệ sinh, nếu xả nước mà không đậy nắp toilet sẽ khiến một đám mây vi khuẩn bay lên và bám vào những bề mặt xung quanh.

Giáo sư vi trùng học Mark Wilcox và đồng nghiệp ở đại học Leeds (Anh) tiến hành nghiên cứu về tác dụng của nắp đậy toilet trong việc ngăn chặn vi khuẩn bồn cầu lây lan, đặc biệt ở các bệnh viện.

Họ thấy rằng, siêu vi khuẩn kháng thuốc *C. difficile* được đẩy cao lên 25cm sau khi bồn cầu được giạt nước mà không đậy nắp, và một lượng vi khuẩn ít hơn tiếp tục được đẩy lên không khí 90 phút sau khi xả nước. Vi khuẩn này sau đó phát tán ra trên thành bồn cầu, dưới sàn nhà vệ sinh và các bề mặt xung quanh.

Trong khi đó, rất nhiều toilet trong bệnh viện không có nắp đậy, nên rất dễ xảy ra trường hợp ô nhiễm chéo.

Vì thế, GS. Wilcox cho rằng, những bệnh nhân bị nhiễm siêu virus ít nhất cũng phải được sử dụng toilet chuyên dụng. Ngoài ra, mọi người khi sử dụng các toilet ở nhà cũng nên đậy toilet trước khi xả nước.