

ANH: CẦN BỔ SUNG VITAMIN D CHO CÁC BÀ MẸ

Điều tra viên Andrew Walker, khu vực Bắc Luân Đôn, Anh, người đã tổ chức một cuộc điều tra về cái chết của một cậu bé ba tháng tuổi do bệnh nhiễm trùng đã viết thư cho Bộ trưởng y tế Vương quốc Anh kêu gọi: "Cần nâng cao nhận thức của công chúng về tác

Điều tra viên Andrew Walker, khu vực Bắc Luân Đôn, Anh, người đã tổ chức một cuộc điều tra về cái chết của một cậu bé ba tháng tuổi do bệnh nhiễm trùng đã viết thư cho Bộ trưởng y tế Vương quốc Anh kêu gọi: "Cần nâng cao nhận thức của công chúng về tác hại của việc thiếu hụt vitamin D". Tất cả cảnh nữ mang thai và những bà mẹ nuôi con (bằng sữa mẹ) hãy uống vitamin D, nhằm làm giảm nguy cơ tử vong của trẻ sơ sinh (do bệnh nhiễm trùng).

>>> Thiếu vitamin D nồng độ cao có thể bị Parkinson

Trong lá thư gửi cho Bộ trưởng y tế Andrew Lansley, điều tra viên Andrew Walker trình bày: Cậu bé Milind Agarwal (3 tháng tuổi) được đưa đến bệnh viện vào tháng 7 năm 2011 với các triệu chứng đã bị nhiễm một loại virus.

Một nhà nghiên cứu bệnh học khoa nhi đã tư vấn cho điều tra viên Andrew Walker: thiếu hụt vitamin D đóng vai trò chủ yếu trong tiến triển của căn bệnh nhiễm trùng của bé Milind Agarwal (3 tháng tuổi) và gợi ý rằng: tất cả phụ nữ có thai và các bà mẹ nuôi con (bằng sữa mẹ) cần uống bổ sung 10mcg Vitamin D mỗi ngày.

Vào năm 2009, các chuyên gia y tế đã cảnh báo về: nguy cơ thiếu hụt Vitamin D trong thời kỳ mang thai (do bà mẹ mang thai không uống bổ sung Vitamin D) có thể làm cho trẻ sơ sinh bị còi xương, và về lâu dài sẽ dẫn đến các căn bệnh tâm thần phân liệt và bệnh tiểu đường loại 1 ở con trẻ.

Trong khi nhiều người có thể nhận được vitamin D từ ánh nắng mặt trời, thì những người sống ở các quốc gia có khí hậu ôn đới có thể không được nhận đủ lượng Vitamin D cần thiết từ ánh nắng mặt trời. Tuy nhiên, Vitamin D được tìm thấy với số lượng hạn chế trong một vài thực phẩm như là dầu cá, trứng và gan.