

## BỆNH KHÓ NÓI Ở CHỊ EM: CHỈ VÌ BÁNH NGỌT

"Bệnh" này chỉ chịu thua mỗi thừa cân trong danh sách những điều khiến phái đẹp bận lòng nhất về cơ thể.

Theo DailyMail, có quá nửa số phụ nữ được hỏi tỏ ra phiền muộn với bệnh rậm lông, và theo ước tính, cứ 10 phụ nữ thì lại có một người phải chịu cảnh "rậm rạp" quá mức ở tay, chân và mép. Tuy nhiên, nguyên nhân chính xác của hiện tượng này là do đâu?

"Đôi khi, nguyên nhân từ chủng tộc và gene di truyền là thủ phạm chính, hơn là một bệnh lý khoa học", Tiến sĩ Rina Davison, một chuyên gia nội tiết tại Bệnh viện Đại học Whipps Cross, London cho biết. Lấy thí dụ, người dân Nam Á và Địa Trung Hải có xu hướng rậm lông hơn so với người da màu. Ngoài ra, việc cả một gia đình gồm toàn những người "rậm lông" cũng không hiếm gặp, dù cho thuộc chủng tộc nào đi nữa.

### Ăn quá nhiều đường

Mặc dù vậy, nếu tạm gác sang bên hai yếu tố kể trên, thì vẫn còn nhiều tác nhân khác có thể gây ra hội chứng ảnh hưởng tới thẩm mỹ này: thí dụ như việc ăn uống không hợp lý, dùng thuốc liều cao...

Có một thực tế ít người biết, là việc ăn quá nhiều đường, nhất là đường tinh luyện (có trong bánh quy hoặc bánh kem) cũng có thể khiến cho lông mọc rậm hơn.

Theo lý giải của Tiến sĩ Davison, những loại thực phẩm này có chỉ số glycaemic rất cao, đồng nghĩa với việc chúng giải phóng năng lượng rất nhanh và có thể gây ra hiện tượng kháng insulin. Insulin chính là hormone kiểm soát mức độ đường trong máu. Kháng Insulin có nghĩa là hormone này sẽ thiếu hiệu quả trong việc giảm đường huyết.

Hậu quả của việc đường huyết luôn ở mức cao là cơ thể sẽ "tăng trưởng" và sản sinh ra nhiều hormone nam testosterone hơn. Đây cũng chính là nguyên nhân khiến râu và lông mọc rậm hơn bình thường.

### Buồng trứng đa nang

Đây được coi là nguyên nhân chính gây ra hiện tượng rậm lông ở phụ nữ.

Hội chứng đa nang buồng trứng khá phổ biến, có thể bắt gặp ở 10-15% phụ nữ và xảy ra khi buồng trứng bị rối loạn trong việc sản xuất hormone, dẫn tới bị bao phủ bởi nhiều nang nhỏ.

Bệnh có thể gây ra hiện tượng rụng thưa hoặc không rụng trứng, thường thể hiện qua tình trạng kinh nguyệt thưa (2-3 tháng hoặc vài năm mới có kinh một lần), giảm khả năng sinh sản và kích thích mọc mụn ở người bệnh.

Một trong những triệu chứng phổ biến nhất của bệnh là mức độ hormone nam androgen rất cao, thể hiện ở việc lông trên toàn cơ thể mọc nhanh, dài và rậm.

Nếu rậm lông xuất phát từ việc mất cân bằng hormone thì nó sẽ biểu hiện ở những khu vực như cằm, mép, ngực, tóc mai, Tiến sĩ Davison cho biết.