

BỆNH NHÂN TÂM THẦN NGUY CƠ MẮC BỆNH BÉO PHÌ CAO

Theo một công trình nghiên cứu của tổ chức từ thiện về sức khỏe tâm thần SANE thuộc Australia, công bố ngày 23/11, bệnh nhân tâm thần thường có nguy cơ cao mắc bệnh béo phì, nghiện thuốc lá và lạm dụng rượu bia.

>>> Thế giới mất nhiều tiền vì béo phì

Cuộc điều tra được tiến hành với 2.000 người Australia mắc các bệnh tâm thần, bao gồm cả bệnh nhân tâm thần phân liệt và rối loạn tinh thần, phần lớn họ đều trong tình trạng sức khỏe kém.

Kết quả cho thấy, gần một nửa số bệnh nhân này mắc bệnh béo phì, hai phần ba trong số đó hút thuốc lá, hơn một nửa nghiện rượu và lạm dụng các chất kích thích.

Các bệnh nhân tâm thần hiếm khi vận động cơ thể và thường có chế độ ăn uống kém.

Giám đốc điều hành tổ chức SANE Barbara Hocking cho biết, những bệnh nhân có tình trạng sức khỏe kém đều có nguy cơ cao mắc các bệnh tiểu đường, các bệnh tim mạch và gặp các vấn đề về sức khỏe khác.

Tổ chức SANE ước tính, ít nhất 64.000 người Australia bị ảnh hưởng bởi các bệnh tâm thần, với các triệu chứng như ảo giác, lo âu và trầm cảm.