

ĐI MUA HÀNG BẰNG XE ĐẠP CÓ LỢI HƠN CHO SỨC KHỎE

Một nghiên cứu của các nhà khoa học Mỹ được công bố trong tuần qua trên tạp chí Những triển vọng của môi trường đối với sức khỏe đã khuyến khích các lái xe ô tô để ô tô ở bãi đỗ xe để đi mua hàng bằng xe đạp vì cho rằng điều này

Các nhà khoa học đã tập hợp những số liệu về tình trạng béo phì, những hậu quả của tình trạng ô nhiễm bầu khí quyển do ô tô gây ra tại 11 thành phố ở vùng Midwest (Mỹ) và đi đến kết luận rằng việc đi mua hàng ở những nơi gần bằng xe đạp (khoảng 25 phút đi xe đạp) sẽ giúp tránh được 1.100 trường hợp tử vong mỗi năm và tiết kiệm 7 tỷ USD chi phí khám chữa bệnh.

Trước đó, một nghiên cứu tương tự cũng đã tiến hành tại Thụy Điển để khuyến khích việc đi xe đạp và đi bộ đến nơi làm việc.

Nghiên cứu này, được thực hiện với 21.000 người làm việc cả ngày của Thụy Điển ở độ tuổi từ 18 đến 65 tuổi, cho thấy các phương tiện vận tải nói chung và ô tô nói riêng đã khiến cho người dân căng thẳng và mệt mỏi hơn trong hoạt động hàng ngày.