

NĂO NGƯỜI THAY ĐỔI NẾU NGHIỆN GAME

Chơi game quá nhiều có thể gây nên một số thay đổi trong não, nguyên nhân dẫn đến các vấn đề về hành vi và khả năng tập trung.

Trò chơi điện tử có thể làm tê liệt tạm thời hoặc vĩnh viễn các kết nối thần kinh trong não.

Telegraph đưa tin bà Baroness Greenfield, cựu giám đốc Viện Hoàng gia Anh, nói rằng những công nghệ tác động mạnh tới các giác quan của con người như trò chơi điện tử có thể làm tê liệt tạm thời hoặc vĩnh viễn các kết nối thần kinh trong não. Khi các kết nối thần kinh bị vô hiệu hóa, mức độ chú ý của con người giảm và các vấn đề về hành vi xuất hiện.

“Não người tiến hóa để thích nghi với môi trường. Do đó nó thay đổi theo môi trường xung quanh chúng ta. Nếu bạn chơi game đến mức quên mọi thứ khác, một môi trường mới sẽ xuất hiện xung quanh bạn và mang tới những tác động mới”, bà Greenfield phát biểu.

Greenfield kêu gọi trẻ em dành nhiều thời gian cho các hoạt động ngoài trời như trèo cây, chơi đùa trên bãi cỏ, tắm nắng. Bà cảnh báo việc chơi game quá nhiều có thể làm giảm khả năng tập trung suy nghĩ của trẻ em, đồng thời làm tăng những hành vi bất cần.

Nhiều nghiên cứu trước đây chỉ ra rằng chơi game hoặc lướt web quá nhiều có thể làm thay đổi cấu trúc phần trong cùng của não và thậm chí làm giảm lượng chất xám. Một công trình của các nhà khoa học Nhật Bản chứng minh trò chơi điện tử chỉ kích thích một số vùng não liên quan tới thị giác và chuyển động, nhưng gây hại cho các vùng não xử lý hành vi, cảm xúc và học tập.

Tuy nhiên, nhiều nhà tâm lý tuyên bố một số trò chơi điện tử có thể giúp làm giảm mức độ trầm uất, tăng chỉ số thông minh và khả năng ghi nhớ.