

SUY TIM Ở NGƯỜI GIÀ LIÊN QUAN ĐẾN VẤN ĐỀ TRÍ NHỚ

Theo một nghiên cứu mới đây đăng trên tạp chí Các thành tựu của Thần kinh học, những bệnh nhân lớn tuổi bị suy tim gặp nhiều vấn đề về trí nhớ hơn.

Trưởng nhóm nghiên cứu trên, bà Joanne Festa thuộc bệnh viện Luke's-Roosevelt ở New York, cho biết các bệnh nhân lớn tuổi có nguy cơ mắc các vấn đề về trí nhớ.

Bà Festa cho biết trí nhớ đóng vai trò quan trọng trong hoạt động hàng ngày cũng như trong việc duy trì sức khỏe con người. Bà Festa nói: "Khi bạn già đi, xuất hiện nhiều vùng bị teo trong não. Đặc biệt, khi bị suy tim, các vùng ở não bị teo nhanh hơn."

Nhóm nghiên cứu này đã thu thập dữ liệu từ các cuộc kiểm tra trí nhớ ở 207 bệnh nhân suy tim có khả năng phải cấy ghép tim. Các đối tượng này được phân loại thành hai nhóm gồm 189 người có hệ số điểm kiểm tra về chức năng tim thấp và 38 người còn lại có điểm số cao hơn. Tất cả các bệnh nhân bị suy tim do sự co bóp máu của tâm thất trái (LVEF) kém.

Kết quả nghiên cứu trên cho thấy, ở những người già hơn, do co bóp máu của tâm thất trái thấp nên làm giảm 1% điểm ở những bài kiểm tra trí nhớ, nhất là ở những bài kiểm tra đánh giá mức độ nhận biết và ghi nhớ từ.

Bà Festa cho rằng khi điều trị bệnh mất trí nhớ ở người già, các bác sĩ nên tìm hiểu rõ các yếu tố liên qua, đặc biệt là hội chứng suy tim của người bệnh, để đưa ra liệu pháp điều trị phù hợp và hiệu quả nhất.