

## RƯỢU VANG ĐỎ TỐT CHO NGƯỜI LƯỜI VẬN ĐỘNG

Các nhà khoa học phát hiện, rượu vang đỏ tốt cho các phi hành gia và cả những người lười vận động vì thành phần resveratrol trong loại đồ uống có cồn này giúp ngăn ngừa các tác dụng tiêu cực của tình trạng không trọng lượng cũng như thiếu v

Theo tờ Daily Mail, các nhà khoa học đã mô phỏng tình trạng không trọng lượng của các chuyến bay vào không gian đối với chuột. Một nhóm chuột thí nghiệm được cho dùng chất resveratrol đã không phát triển tình trạng kháng insulin, suy giảm số lượng và sức mạnh cơ bắp hoặc mất mật độ khoáng của xương như những con chuột thuộc nhóm không dùng resveratrol.

Trong báo cáo khoa học đăng tải trên tạp chí của Hiệp hội Mỹ về Thực nghiệm Sinh vật học (FASEB), các nhà nghiên cứu do Iman Momken thuộc Đại học Strasbourg (Pháp) đứng đầu, cho biết: "Lần đầu tiên, chúng tôi báo cáo một biện pháp đối phó đơn giản, giúp ngăn chặn các điều chỉnh có hại của các chức năng sinh lý bị ảnh hưởng bởi tình trạng thiếu vận động".

Tiến sĩ Gerald Weissmann, biên tập viên tạp chí của FASEB, nhận định: "Có vô số dữ liệu cho thấy cơ thể con người cần vận động thể chất, nhưng đối với một số người trong chúng ta, việc thực hiện kiểu hoạt động này không dễ dàng. Môi trường trọng lực thấp khiến điều này trở nên gần như bất khả thi đối với các phi hành gia.

Trên Trái đất, các rào cản đối với vận động thể chất cũng mang tính thách thức tương đương, dù đó là bệnh tật, thương tích hoặc công việc bàn giấy. Chất resveratrol có thể không phải là thứ thay thế cho việc tập luyện thể dục nhưng nó có thể làm chậm lại quá trình hủy hoại cho tới khi con người có thể vận động lại".

Kết quả của nghiên cứu trên cũng cho thấy, resveratrol có thể ngăn chặn cả những tác hại của lối sống thiếu vận động ở con người. Theo tiến sĩ Weissmann, chúng ta có thể tìm thấy nguồn cung cấp resveratrol tự nhiên trong rượu vang đỏ.

Máy đo huyết áp Boso Medicus

Hãng sản xuất Boso - Đức

Giá bán: 2.420.000 VNĐ

Máy đo huyết áp Boso Privat Automatic

Hãng sản xuất Boso - Đức

Giá bán: 3.180.000 VNĐ