

VÌ SAO ĐẾM KHÔNG HẾT... NỐT RUỒI?

Trong khi một số người không có nốt ruồi, một số người có 1,2 cái thì một số người khác lại không đếm hết nốt ruồi. Nốt ruồi từ đâu ra vậy?

Thế nào là nốt ruồi?

Một nốt ruồi trên da thường có hình tròn hoặc hình bầu dục. Các nốt ruồi này có thể có kích cỡ nhỏ hoặc lớn, và nó có nhiều màu sắc khác nhau như màu hồng, nâu, đỏ, hoặc đen.

Có bao nhiêu nốt ruồi trên cơ thể?

Hầu như mỗi người đều có ít nhất 5-20 nốt ruồi trên toàn cơ thể, trung bình là 30-40 nốt ruồi.

Các nốt ruồi trên da này có thể xuất hiện bất chợt ở bất cứ phần nào trên cơ thể bạn, thậm chí là vùng kín đáo nhất.

Vì sao có nhiều nốt ruồi?

Gen quyết định rất lớn về số lượng nốt ruồi hay chúng sẽ phát triển thế nào trong cuộc đời bạn.

Nếu là di truyền, bạn sẽ có rất nhiều nốt ruồi, lên tới 100 thậm chí hơn thế.

Nếu có rất nhiều nốt ruồi trên cơ thể thì cũng đồng nghĩa với nguy cơ ung thư cao. Vì vậy, điều quan trọng là hãy luôn kiểm tra các nốt ruồi và báo bác sĩ ngay khi bạn thấy sự thay đổi của chúng.

Tại sao nốt ruồi xuất hiện?

Nhiều nốt ruồi xuất hiện không lý do. Một số hình thành từ trong bụng mẹ hay trong tháng đầu chào đời và thường chỉ là những chấm rất nhỏ trên da.

Sự xuất hiện của nốt ruồi thường sẽ diễn ra trước tuổi 20. Một số người vẫn mọc nốt ruồi mới ở tuổi 30-40. Tuy nhiên, ở tuổi này, khi xuất hiện một nốt ruồi mới cần hết sức thận trọng.

Về bề ngoài của nốt ruồi

Nốt ruồi được gọi là một bộ sưu tập của các tế bào có tên là tế bào biểu bì tạo hắc tố. Đây là một phần của sắc tố da. Khi tế bào biểu bì tạo hắc tố hình thành, chúng dẫn đến sự xuất hiện của các nốt ruồi trên da.

Một số chiếc nốt ruồi trên da có bề mặt khá bằng phẳng trong khi một số nốt ruồi khác lại lồi lên.

Một số nốt ruồi có thể có một vài sợi lông trên bề mặt, điều này cũng là bình thường.

Có thể loại bỏ nốt ruồi?

Thông thường, các nốt ruồi trên da rất phổ biến và người ta không thể loại bỏ. Nhưng nếu muốn loại bỏ nốt ruồi, có thể phẫu thuật hoặc laser hay chấm axit lên nốt ruồi. Tuy nhiên, phương pháp dùng axit để tẩy nốt ruồi thường có thể dẫn đến sẹo.

Ngừa ung thư từ nốt ruồi

Tất cả các nốt ruồi đều có nguy cơ trở thành ung thư da, bạn nên thận trọng khi nốt ruồi thay đổi màu sắc hoặc kích cỡ đột ngột vì chúng có thể là dấu hiệu của khối u ác tính được phát triển từ các tế bào melanocytes.

Bạn có thể tự nhận biết những thay đổi đột ngột của một nốt ruồi với những dấu hiệu như: chảy máu, tăng trưởng nhanh chóng, phát triển kích cỡ không đều... Đây có thể là dấu hiệu phát triển của tế bào vảy, u hắc tố ác tính mà bạn nên chú ý và đến bác sĩ thăm khám ngay lập tức.

Để phòng nguy cơ này, cần tránh để nốt ruồi tiếp xúc với ánh nắng, giường tắm nắng, tia UV. Khi ra ngoài nắng cần mặc quần áo kín và đội mũ rộng vành. Dùng kem chống nắng có chỉ số SPF từ 30 trở lên.

Máy làm đẹp, se lông mới EPG

Hãng sản xuất: Medisana - Đức

Giá bán: 1.970.000 VNĐ

(Tặng 1 Hộp kem dưỡng da)

Medibeam - Máy mát xa mặt và điều trị mụn trứng cá

Hãng sản xuất: Medisana - Đức

Giá bán: 2.519.000 VNĐ

Thị trường: 2.600.000 VNĐ