

CỤ BÀ BRAZIL “ẨM NGÔI” NGƯỜI SỐNG THỌ NHẤT THẾ GIỚI

Một cụ bà 114 tuổi tại Brazil hôm nay đã chính thức được Tổ chức Guinness công nhận là người sống thọ nhất hành tinh.

Cụ bà Maria Gomes Valentim.

Bí quyết sống lâu của cụ bà Maria Gomes Valentim là chăm sóc chính bản thân mình và duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh bao gồm một ổ bánh mì, một cốc cà phê, hoa quả và không bỏ bữa sáng.

Guinness xác định cụ bà Valentim sinh ngày 9/7/1896 tại Carangola, bang Minas Gerais, nơi cụ sinh sống kể từ đó tới nay.

Tính tới ngày 18/5, cụ Valentim thọ 114 tuổi, 313 ngày, sống lâu hơn 48 ngày so với người được công nhận sống thọ nhất trước đó, cụ bà Besse Cooper ở Monroe, bang Georgia, Mỹ. Hiện cụ bà Cooper đang giữ danh hiệu người sống thọ nhất tại khu vực Bắc Mỹ. Thân phụ của cụ Valentim cũng sống thọ 100 tuổi.

“Cụ nói cụ sống thọ vì luôn chăm lo tới cuộc sống của chính mình”, người cháu gái Jane Ribeiro Moraes, 63 tuổi, nói với một tờ báo địa phương.

Craig Glenday, Tổng biên tập cuốn Các kỷ lục thế giới Guinness, cho rằng cụ Valentim biểu tượng cho một thành tích chưa từng có tiền lệ tại Brazil.

“Việc công nhận một người phụ nữ sinh ra trong thời trị vì của Nữ hoàng Victoria - trước khi công ty ô tô Ford được thành lập - là một điều rất đặc biệt, nhưng danh hiệu đó thuộc về một người Brazil càng trở nên đặc biệt hơn”.

Chưa một người Brazil nào được công nhận là sống thọ nhất cho tới nay. Guinness cho biết tổ chức này đã nhận được vài khẳng định là những người sống “siêu thọ” tiềm năng nhưng chưa ai được công nhận tại Brazil trước đó do thiếu bằng chứng hoặc tài liệu chứng minh.

Cụ bà Valentim kết hôn với người chồng Joao năm 1913 nhưng ông qua đời năm 1946. Họ có 2 con trai, 4 cháu, 7 chắt và 5 chít. Gia đình cụ Valentim cho hay mặc dù cụ phải ngồi xe lăn và sống vào khoảng tiền lương ít ỏi 335USD mỗi tháng nhưng họ hi vọng danh hiệu mới sẽ giúp cụ được hưởng trợ cấp tài chính nhiều hơn.