

NƯỚC GIẢI KHÁT CÓ GAZ ĐẨY NHANH QUÁ TRÌNH LÃO HOÁ

Uống nước giải khát có gaz đã trở thành thói quen của rất nhiều người. Các nghiên cứu mới đây chỉ ra hàm lượng photphat có trong bất cứ loại nước giải khát này có hại cho cơ thể.

Lý do quan trọng nhất thường được nhắc tới để người tiêu dùng từ chối nước giải khát có gaz là chúng đều chứa các photphat mà chất này làm da người bị lão hoá nhanh chóng.

Nước giải khát có gaz đẩy nhanh quá trình lão hóa.

Tuy nhiên, tác dụng ấ của các photphat không phải là lý do duy nhất. Bằng nhiều thí nghiệm, các nhà khoa học còn chứng minh rằng chúng còn gây ra những tác hại sau đây:

Ở hàm lượng cao và thói quen uống nước giải khát có gaz sản xuất công nghiệp, các photphat trong nước giải khát này có thể làm người ta mắc các bệnh mãn tính như rối loạn chức năng cơ bắp, những vấn đề tim mạch, teo da (atrophia cutis) và vôi hoá.

Trên cơ sở đó, các nhà nghiên cứu Mỹ đã kết luận các photphat là hoá chất độc hại đối với cơ thể người. Trong khi đó, không một loại nước giải khát có gaz nào lại không chứa một hàm lượng photphat khá cao.