

KHÔNG KHÍ Ô NHIỄM GÂY HẠI CHO TIM

Đau tim thường có nguyên nhân từ việc người ta sử dụng rượu mạnh, cà phê và sự hoạt động thể chất quá mức cho phép nhưng các nhà khoa học vừa phát hiện ra rằng bầu không khí bị ô nhiễm cũng là một nguyên nhân và nó còn

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) mô tả, ô nhiễm không khí như là “một rủi ro môi trường lớn cho sức khỏe” và ước tính rằng, nó khiến cho khoảng 2 triệu người chết yếu mỗi năm trên toàn thế giới.

Tim Chico, chuyên gia tim mạch tại Đại học Sheffield (Anh), trước đây, tuy không tham gia vào nghiên cứu này nhưng cho biết sẽ cùng với các cơ quan y tế chú trọng nghiên cứu về các tác nhân gây đau tim đã kể trên.

Ông cho biết thêm: “Đã đến lúc phải xem xét thấu đáo các nguyên nhân bệnh tim mạch. Nếu bạn muốn ngăn ngừa các cơn đau tim, bạn không được hút thuốc, phải chú ý rèn luyện sức khỏe, ăn uống có chế độ và duy trì trọng lượng cơ thể lý tưởng của cá nhân mình”.

Máy đo huyết áp Boso Medicus

Hãng sản xuất Boso - Đức

Giá bán: 1.950.000 VNĐ

Máy đo huyết áp Boso Privat Automatic

Hãng sản xuất Boso - Đức

Giá bán: 2.320.000 VNĐ