

THIẾU VITAMIN D ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỰ PHÁT TRIỂN PHỔI

Các nhà nghiên cứu Australia vừa phát hiện ra rằng việc thiếu vitamin D có thể gây suy giảm chức năng phổi và những thay đổi trong quá trình phát triển của phổi.

Tiến sỹ Graeme Zosky, thuộc Viện nghiên cứu Telethon ở Perth, thủ phủ bang Tây Australia, đã tiến hành so sánh chuột hai tuần tuổi bị thiếu vitamin D với những con chuột bình thường. Ông phát hiện ra rằng những con chuột bị thiếu vitamin D có những lá phổi yếu hơn và sự khác biệt này là đáng kể.

Tiến sỹ Zosky nói: "Phát hiện mới này là một bước đi đầu tiên có ý nghĩa rất quan trọng. Chúng tôi cần nghiên cứu thêm để xem xét liệu việc cung cấp các chất bổ sung vitamin D có lợi cho các phụ nữ mang thai hoặc trẻ em đang có nguy cơ bị mắc bệnh phổi cao như một chiến lược phòng ngừa hay không".

Giới khoa học đánh giá, nghiên cứu này có những tác động tích cực đối với việc phòng ngừa các bệnh về phổi như hen suyễn và bệnh nghẽn phổi mạn tính.