

SỮA BÉO GIÚP HẠ THẤP NGUY CƠ TIỂU ĐƯỜNG TUÝP 2

Chúng ta thường cho rằng sản phẩm sữa có chất béo toàn phần hay còn gọi là sữa béo không có lợi cho sức khỏe.

* Cuba dùng công nghệ nano trong chữa trị ung thư

Những người dùng sữa béo nhiều nhất xác suất mắc tiểu đường tuýp 2 thấp hơn 62% so với những người dùng sữa béo ít nhất. (Nguồn: Internet)

Tuy nhiên, một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Mỹ phát hiện thường xuyên sử dụng sữa béo sẽ rất tốt cho sức khỏe, đặc biệt axit béo trans-palmitoleic acid trong sữa béo có tác dụng giúp con người hạ thấp nguy cơ mắc tiểu đường tuýp 2.

Nhóm nghiên cứu đứng đầu là các nhà khoa học thuộc Học viện y tế công cộng, Đại học Harvard cho biết hàm lượng chất béo trong sữa béo càng cao, mức độ axit béo trans-palmitoleic acid cũng càng cao. Do đó trong sữa béo hàm lượng axit béo trans-palmitoleic acid cao hơn nhiều so với sữa không béo.

Các nhà khoa học đã tiến hành điều tra nghiên cứu đối với hơn 3.700 đối tượng trên 65 tuổi. Kết quả cho thấy, những đối tượng sử dụng sữa béo nhiều nhất xác suất mắc tiểu đường tuýp 2 thấp hơn 62% so với những đối tượng sử dụng sữa béo ít nhất.

*

Cuba dùng công nghệ nano trong chữa trị ung thư

Giám đốc Trung tâm nghiên cứu và phát triển Y học Cuba Marlene Porto ngày 27/12 cho biết các nhà khoa học nước này đang nghiên cứu phác đồ chữa bệnh ung thư sử dụng công nghệ nano.

Công nghệ nano. (Ảnh Internet)

Trả lời phỏng vấn tờ Juventud Rebelde, bà Marlene Porto cho biết khi được đưa vào cơ thể, các loại thuốc chống ung thư sử dụng công nghệ nano sẽ tương tác trực tiếp tại khu vực chứa tế bào ung thư.

Theo ông Porto, công nghệ nano sẽ cho phép các bác sỹ cải thiện chất lượng và hiệu quả của các loại thuốc, nhờ đó đưa ra được phương pháp chữa bệnh phù hợp, giảm độc hại, đồng thời làm chậm quá trình di căn tế bào ung thư.

Cuba đang tập trung đầu tư cho lĩnh vực nghiên cứu và sản xuất công nghệ sinh học, trong đó có vắc xin, dược phẩm và công nghệ phục vụ xuất khẩu. Mỗi năm, ngành công nghiệp đầy hứa hẹn này mang lại cho đảo quốc vùng Caribe khoảng 400 triệu USD.

Cân theo dõi sức khoẻ – PSB

Hãng sản xuất: Medisana - Đức

Giá bán: 1.150.000 VNĐ

Cân đo lượng mỡ HBF-362

Hãng sản xuất Omron - Nhật Bản

Giá bán: 2.630.000 VNĐ