

HÚT THUỐC LÁ BẠC HÀ KHÓ BỎ THUỐC HƠN

Thuốc lá chứa tinh dầu bạc hà làm người ta khó bỏ thuốc hơn thuốc lá thường.

Kết luận trên do nhóm nhà khoa học thuộc các trường đại học Penn State, Miami, California và Minnesota đưa ra.

Thuốc lá bạc hà khiến người hút khó bỏ thuốc hơn (Ảnh: Direct News)

Các nhà nghiên cứu đã thu thập các số liệu minh chứng so sánh tỷ lệ bỏ thuốc giữa người hút thuốc tinh dầu và thuốc lá thường. Thuốc lá tinh dầu bạc hà làm người ta hít vào nồng độ CO₂, nicotin nhiều hơn thuốc lá thường, đồng thời tinh dầu bạc hà mang lại cho người hút cảm giác mát lạnh.

Tác động này có thể làm người hút thuốc hít vào nhiều nicotin hơn và rồi nghiện nặng lúc nào không hay. Kết quả là các chất độc càng dễ dàng đi vào cơ thể. Nhiều người khi đã giảm số lượng điếu hút mỗi ngày thì lại tự bù đắp cho mình bằng việc hít thêm nhiều khói thuốc ở mỗi điếu. Tinh dầu bạc hà chứa trong thuốc làm nó bớt chát, bớt cay và thế là người hút lại hít thêm nhiều nicotin hơn.

Theo thống kê hiện có, thuốc lá chứa tinh dầu bạc hà chiếm 25% thị phần nhưng chỉ có một vài nhóm nhỏ chuộng loại này, trong đó có 50% là người hút thuốc tuổi vị thành niên và 80% là người Mỹ gốc Phi.

Máy đo oxy trong máu và nhịp tim Max-110

Hãng sản xuất: Maxcare

Giá bán: 2.080.000 VNĐ

Máy đo oxy trong máu và nhịp tim Max-108

Hãng sản xuất: Maxcare

Giá bán: 1.580.000 VNĐ