PHÂN TỬ TÁC ĐỘNG LÊN ĐỒNG HỒ SINH HỌC CỦA CON NGƯỜI

Các nhà khoa học thuộc Đại học California ở San Diego (Mỹ) đã phát hiện một loại phân tử mang tên "longdaysin" có tác động mạnh chưa từng thấy lên đồng hồ sinh học của con người.

>>> Thay đổi đồng hồ sinh học có thể gây mất trí nhớ

Ảnh mang tính minh họa. (Nguồn internet)

Đây chính là tiền đề giúp họ phát triển một loại thuốc có tác dụng giảm chứng mệt mỏi và mất ngủ do sự chênh lệch múi giờ gây ra, điều mà những hành khách phải di chuyển liên tục bằng máy bay khó tránh khỏi.

Theo nghiên cứu, loại phân tử này có khả năng làm chậm lại đáng kể đồng hồ sinh học của con người. Rất có thể, nó sẽ mở đường cho một loạt các phương pháp điều trị mới về chứng rối loạn giấc ngủ trầm trọng, hoặc nhanh chóng thiết lập lại đồng hồ sinh học chuẩn cho những hành khách phải thường xuyên di chuyển qua nhiều múi giờ.

Các nhà nghiên cứu cũng cho biết thêm, họ đã tìm ra một hợp chất mới có khả năng kéo dài đồng hồ sinh học của ấu trùng cá bơn sọc lên đến hơn 10 giờ đồng hồ. Hợp chất này được phát hiện khi họ sử dụng một robot nghiên cứu di truyền để kiểm tra hơn 120.000 hợp chất phân tử.

Theo các nhà khoa học, hợp chất này giúp cơ thể con người có thể bắt kịp với những thay đổi do chênh lệch múi giờ gây ra, hoặc đơn giản hơn là thiết lập một chu kỳ ngày-đêm bình thường đối với những người làm việc theo ca.

Máy chạy bộ 2 tác dụng dạng gập KL 9920-2
Hãng sản xuất: Động Lực
Giá bán: 2.900.000 VNĐ
Máy tập xe đạp - BE 1670
Hãng sản xuất: Động Lực
Giá bán: 3.910.000 VNĐ