

ÁNH NẮNG MẶT TRỜI GIÚP PHÒNG TRÁNH BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Các nhà khoa học Australia gần đây công bố một quả ng

Các nhà khoa học Australia gần đây công bố một quả nghiên cứu, được đăng tải trên tờ Daily Telegraph ngày 7/12, cho thấy nếu luyện tập thể dục thường xuyên dưới ánh nắng mặt trời có thể giúp gia tăng gấp đôi khả năng phòng chống căn bệnh tiểu đường tuýp 2 ở người.

Ảnh mang tính minh họa. (Nguồn internet)

Tiến sỹ Jenny Gunton thuộc trường Đại học Garvan, Sydney cho biết hoạt động thể thao này không những phát huy tác dụng tích cực đối với sức khỏe và giúp mọi người có được cơ thể cân đối khỏe mạnh, mà còn có thể bổ sung lượng vitamin D đáng kể giúp phòng chống căn bệnh này.

Theo bà Gunton, nếu những người nào có lượng vitamin D thấp thì khả năng phát triển tiểu đường sẽ cao hơn và những người đã bị mắc tiểu đường chắc chắn lượng vitamin D trong cơ thể ở mức rất thấp.

Bà cho biết thêm mối liên hệ giữa căn bệnh tiểu đường tuýp 2 với những người làm việc ca kíp vào ban đêm là rất chặt chẽ bởi việc thức đêm, làm việc quá sức sẽ khiến người ta có nhiều nguy cơ mắc căn bệnh nguy hiểm này.

Máy đo oxy trong máu và nhịp tim Max-108

Hãng sản xuất: Maxcare - Nhật Bản

Giá bán: 1.580.000 VNĐ

Máy đo oxy trong máu và nhịp tim Max-109

Hãng sản xuất: Maxcare - Nhật Bản

Giá bán: 2.080.000 VNĐ