

# SÚC MIỆNG BẰNG LÁ CHÈ XANH CÓ THỂ NGĂN NGỪA CÚM

Lá chè xanh có chứa một hợp chất có tên là catechin v

Lá chè xanh có chứa một hợp chất có tên là catechin và có thể ngăn ngừa sự nhiễm trùng răng miệng và đường ruột, đặc biệt là bệnh cúm.

Ảnh minh họa. (Nguồn internet)

Đó là kết quả nghiên cứu của một nghiên cứu sinh Nhật Bản tại Đại học Shizuoka, được công bố trên nhật báo Daily Mail của Anh số ra mới đây.

Theo kết quả nghiên cứu, những người thường xuyên súc miệng bằng nước chè xanh ba lần/ngày trong thời gian ít nhất là ba tháng ít có khả năng mắc bệnh cúm hơn những người không làm điều này.

Các thử nghiệm trên đã được tiến hành đối với hơn 600 người tình nguyện khi dịch cúm bắt đầu bùng phát và lây lan nhanh chóng tại Nhật Bản gần đây.

Ngoài ra, nghiên cứu trên còn khẳng định súc miệng bằng nước chè xanh thường xuyên có thể ngăn ngừa hiệu quả một số bệnh răng miệng và đường ruột hơn là uống thuốc thông thường.

Hiện các chuyên gia y khoa cũng đang nghiên cứu để xác định chính xác cơ chế hoạt động của hợp chất catechin trong việc ngăn chặn có hiệu quả một số loại virus gây bệnh.

Tăm nước - Max 455

Hãng sản xuất: Maxcare - Nhật Bản

Giá bán: 1.200.000 VNĐ

Bàn chải đánh răng điện tử HT-B450

Hãng sản xuất Omron - Nhật Bản

Giá bán: 1.580.000 VNĐ

