

ĐÁNH RĂNG ĐỀU GIÚP GIẢM NGUY CƠ MẮC BỆNH TIM

Các nhà khoa học thuộc Đại học London (Anh) cho biết, nghiên cứu thống kê cho thấy, nếu kiên trì đánh răng hai lần mỗi ngày sẽ giúp dự phòng bệnh tim.

Xác suất mắc bệnh tim ở những người thường xuyên không vệ sinh răng sạch sẽ cao hơn nhiều so với những người

Các nhà khoa học thuộc Đại học London (Anh) cho biết, nghiên cứu thống kê cho thấy, nếu kiên trì đánh răng hai lần mỗi ngày sẽ giúp dự phòng bệnh tim.

Xác suất mắc bệnh tim ở những người thường xuyên không vệ sinh răng sạch sẽ cao hơn nhiều so với những người khác.

Qua nghiên cứu, các nhà khoa học đã chứng minh được rằng bệnh liên quan đến chân răng sẽ khiến con người rất dễ mắc bệnh tim. Tuy nhiên, đây là lần đầu tiên các nhà khoa học đưa ra lý thuyết về mối quan hệ giữa thói quen đánh răng với bệnh tim.

Xác suất mắc bệnh tim ở những người không đánh răng hoặc đánh răng rất ít cao gấp 70% so với người đánh răng mỗi ngày hai lần.

Các nhà khoa học còn phát hiện, vệ sinh miệng không sạch sẽ và chảy máu chân răng sẽ khiến cho 700 loại vi khuẩn xâm nhập vào máu. Những vi khuẩn này sẽ kích hoạt hệ miễn dịch khiến cho thành động mạch bị viêm và hẹp lại hoặc trực tiếp làm cho mạch máu bị hẹp lại do sự tích tụ mỡ trong động mạch.

Vì vậy, các nhà khoa học đưa ra lời khuyên nếu không vệ sinh răng sạch sẽ xác suất mắc bệnh tim sẽ gia tăng./.