

PHỤ NỮ CHIẾM GẦN 1/3 SỐ NGƯỜI TỬ VONG DO THUỐC LÁ

Nhân Ngày Thế giới không thuốc lá (31/5), Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho biết, trong số trên năm triệu ca tử vong hàng năm do thuốc lá, gần 1,5 triệu ca xảy ra ở nữ giới.

Nếu các biện pháp hiệu quả không được áp dụng từ hôm nay thì ước tính số tử vong Nhân Ngày Thế giới không thuốc lá (31/5), Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho biết, trong số trên năm triệu ca tử vong hàng năm do thuốc lá, gần 1,5 triệu ca xảy ra ở nữ giới.

Nếu các biện pháp hiệu quả không được áp dụng từ hôm nay thì ước tính số tử vong do thuốc lá sẽ tăng lên thành hơn tám triệu ca vào năm 2030, và khoảng 2,5 triệu ca trong số này sẽ là nữ giới. Khoảng 3/4 số ca tử vong ở nữ giới sẽ xảy ra ở những nước có thu nhập thấp và trung bình, những quốc gia ít có khả năng để đối phó với những mất mát này.

WHO cũng chỉ ra rằng, các công ty thuốc lá đang hướng tới phụ nữ là đối tượng quan trọng nhất trong việc tiêu thụ thuốc lá. Sở dĩ như vậy vì trong khi tỷ lệ nam giới hút thuốc tại nhiều quốc gia đang giảm theo tốc độ chậm thì tỷ lệ nữ giới hút thuốc lại đang gia tăng.

Những lý do khiến phụ nữ bắt đầu hút thuốc lá thường khác những lý do của nam giới. Ngành công nghiệp thuốc lá thường làm phụ nữ hiểu sai rằng hút thuốc lá là biểu hiện của tự do và cũng có nhiều phụ nữ tin rằng hút thuốc là một biện pháp giảm cân, giữ dáng.

Tuy nhiên, trong thực tế, phụ nữ hút thuốc lá thường có nguy cơ bị vô sinh hoặc khó mang thai hơn những người không hút thuốc. Phụ nữ hút thuốc lá trong thời gian mang thai cũng làm tăng nguy cơ sinh non, thai chết lưu, tử vong ở trẻ sơ sinh và có thể giảm lượng sữa tiết ra.

Hơn nữa, họ cũng sẽ có nguy cơ cao mắc bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, một căn bệnh trong đó có sự kết hợp giữa viêm phế quản mãn tính và khí phế thũng, và có thể dẫn đến tử vong.

Phụ nữ hút thuốc lá sẽ có nguy cơ cao mắc nhiều loại ung thư như các bệnh ung thư phổi, miệng, họng, thực quản, thanh quản, bàng quang, lá lách, thận và cổ tử cung, và có thể cả ung thư vú tiền mãn kinh.

Ở một số quốc gia, nguy cơ sức khỏe của phụ nữ bị ảnh hưởng chủ yếu là do họ hít phải (phơi nhiễm) khói thuốc của người khác, thường là nam giới. Sự phơi nhiễm với khói thuốc này gọi là "hút thuốc thụ động". Tính trên toàn cầu, trong số khoảng 600.000 ca tử vong hàng năm do hút thuốc thụ động, khoảng 64% là nữ giới.

Chính vì thế, Ngày Thế giới Không Thuốc lá 2010 tập trung vào những tác hại của hút thuốc thụ động và tiếp thị thuốc lá đối với phụ nữ. Đồng thời, ngày Thế giới Không Thuốc lá 2010 cũng hướng tới những hoạt động nhằm nâng cao nhận thức cho nam giới để họ thấy rõ trách nhiệm của mình và tránh hút thuốc gần phụ nữ ở công sở cũng như ở nhà./.

