

# STRESS GÂY SUY GIẢM TRÍ NHỚ NGƯỜI BỊ TIỂU ĐƯỜNG

Một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học thuộc Đại học Edinburgh, Anh cho thấy, stress ảnh hưởng tới trí nhớ ở những người già mắc tiểu đường tuýp II.

Tiểu đường tuýp II đa phần xuất hiện ở nhóm người trên 40 tuổi.

Nghiên cứu của các nhà khoa học phá

Một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học thuộc Đại học Edinburgh, Anh cho thấy, stress ảnh hưởng tới trí nhớ ở những người già mắc tiểu đường tuýp II.

Tiểu đường tuýp II đa phần xuất hiện ở nhóm người trên 40 tuổi.

Nghiên cứu của các nhà khoa học phát hiện, người mắc tiểu đường tuýp II thường có triệu chứng suy giảm khả năng nhớ, tuy nhiên lại không thể giải thích được nguyên nhân tại sao.

Các nhà khoa học đã tiến hành nghiên cứu đối với khoảng 1.000 người mắc tiểu đường tuýp II ở độ tuổi từ 60 đến 70.

Nghiên cứu phát hiện, những đối tượng khả năng kém về trí nhớ và trải nghiệm từ ngữ, thông thường hàm lượng cortisol trong cơ thể tương đối cao.

Cortisol là một dạng hoóc môn stress, hàm lượng của nó phản ánh mức độ trạng thái stress về các mặt sinh lý và tâm lý.

Nhà khoa học Rebecca Reynolds, thành viên nhóm nghiên cứu cho biết, người mắc bệnh tiểu đường có chứa hàm lượng cortisol cao trong cơ thể càng dễ xuất hiện tình trạng suy giảm khả năng trí nhớ.

Điều này cho thấy có thể thông qua việc khống chế hàm lượng cortisol trong cơ thể để cải thiện khả năng trí nhớ của người mắc bệnh tiểu đường tuýp II./.