

UỐNG DẦU CÁ KHÔNG GIÚP NÂNG CAO NHẬN THỨC

Không ít người trong chúng ta uống dầu cá với kỳ vọng nâng cao trí lực, giảm thiểu xác suất mắc bệnh mất trí nhớ.

Tuy nhiên, một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học thuộc Học viện y tế London và y khoa nhiệt đới của Anh phát hiện dầu cá

Không ít người trong chúng ta uống dầu cá với kỳ vọng nâng cao trí lực, giảm thiểu xác suất mắc bệnh mất trí nhớ.

Tuy nhiên, một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học thuộc Học viện y tế London và y khoa nhiệt đới của Anh phát hiện dầu cá sẽ không thể giúp nâng cao khả năng nhận thức.

Để chứng minh cho kết luận trên, các nhà khoa học đã tiến hành trắc nghiệm ảnh hưởng của dầu cá về khả năng nhận thức đối với 748 người già.

Kết quả trắc nghiệm cho thấy, khả năng nhận thức của các đối tượng không có sự thay đổi nhờ sử dụng dầu cá.

Trước đó một số nghiên cứu cho thấy sử dụng lượng thích hợp dầu cá có lợi cho tim và đại não.

Kết quả nghiên cứu này đã được đăng trên tạp chí "Lâm sàng sinh dưỡng học Mỹ" ./.