

UỐNG CÀPHÊ CÓ THỂ PHÁT HUY TÁC DỤNG CHỐNG VIÊM

Kết quả nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Phần Lan và Đức cho thấy, uống cà phê có thể phát huy tác dụng chống viêm và giúp điều tiết mật độ lipoprotein cholesterol cao trong cơ thể người.

Báo cáo cho biết, các nhà khoa học đã

Kết quả nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Phần Lan và Đức cho thấy, uống cà phê có thể phát huy tác dụng chống viêm và giúp điều tiết mật độ lipoprotein cholesterol cao trong cơ thể người.

Báo cáo cho biết, các nhà khoa học đã tiến hành thí nghiệm bằng cách cho 47 đối tượng nghiện cà phê thực hiện biện pháp cai nghiện cà phê trong vòng 1 tháng.

Sau đó bước sang tháng thứ 2, các nhà khoa học tiếp tục cho các đối tượng hàng ngày uống 4 cốc cà phê được pha bằng phương pháp thủ công truyền thống.

Sang tháng thứ 3, các đối tượng hàng ngày uống 8 cốc cà phê được pha bằng phương pháp như trước đó.

Thông qua phân tích mẫu máu của các đối tượng, các nhà khoa học phát hiện, tháng cuối cùng của đợt thí nghiệm, mức độ interleukin-18 có tính chất gây viêm trong máu của các đối tượng thí nghiệm đã giảm xuống 8% và mức độ 8-isoprostane giảm xuống 16%.

Tuy nhiên, yếu tố chống viêm (mức độ adiponectin) lại tăng cao 6%. Vì vậy các nhà khoa học cho rằng, uống cà phê có thể làm chậm lại bệnh viêm.

Ngoài ra, các nhà khoa học còn phát hiện, uống cà phê cũng có tác dụng điều tiết mật độ lipoprotein cholesterol cao trong cơ thể người.

Mật độ lipoprotein cholesterol trong tháng cuối cùng của các đối tượng thí nghiệm đều có chuyển biến tốt, trong đó mật độ lipoprotein cholesterol có lợi cho sức khỏe tăng lên 7%./.