

ĐỘ TUỔI SINH CON THÔNG MINH NHẤT

Di truyền, tuổi tác cha mẹ, chế độ dinh dưỡng, quá trình giáo dục, tâm lý cha mẹ... là một trong những yếu tố quyết định sự thông minh của trẻ nhỏ. Vậy độ tuổi nào là thích hợp nhất cho chuyện sinh con?

1. Độ tuổi người cha: 30-35 tuổi

Kết quả nghiên cứu củ

Di truyền, tuổi tác cha mẹ, chế độ dinh dưỡng, quá trình giáo dục, tâm lý cha mẹ... là một trong những yếu tố quyết định sự thông minh của trẻ nhỏ. Vậy độ tuổi nào là thích hợp nhất cho chuyện sinh con?

1. Độ tuổi người cha: 30-35 tuổi

Kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học Pháp cho thấy, những đứa trẻ được sinh ra khi cha chúng đang ở độ tuổi từ 30-35 luôn ưu tú, vượt trội hơn hẳn so với những đứa trẻ cùng trang lứa khác.

Độ tuổi 30, chất lượng "đội quân tinh binh" của đấng mày râu ở đỉnh cao phong độ. Chất lượng đó vẫn được đảm bảo trong 5 năm kế tiếp.

Ở đây, các nhà khoa học vô cùng coi trọng yếu tố gen di truyền. Sở dĩ đứa trẻ chịu ảnh hưởng bởi tuổi tác của cha mẹ chúng là do các gen di truyền. Tinh trùng ông bố khỏe mạnh thì chắc chắn đứa trẻ được sinh ra cũng vô cùng thông minh và khỏe mạnh.

2. Độ tuổi người mẹ: 23-30 tuổi

Đây là độ tuổi phụ nữ "lâm bồn" lý tưởng nhất. Thời điểm này, phát triển của cơ thể đã hoàn thiện, chất lượng trứng cũng đạt mức tốt nhất, nguy cơ đột biến ít nhất, thai nhi phát triển tốt nhất, nguy cơ bị đẻ non, dị dạng, down, IQ thấp... gần như không có.

Theo nghiên cứu, ở độ tuổi này kinh nghiệm sống của các bậc phụ huynh cũng khá "chín muồi", điều kiện kinh tế đầy đủ, tâm lý sẵn sàng để sinh con... do vậy có kiến thức khoa học và khả năng chăm sóc trẻ nhỏ tốt hơn.

Nếu cơ thể người mẹ "quá non" hoặc "quá già", thai nhi sẽ phải "đấu tranh" để tranh giành lượng dinh dưỡng. Do đó, trẻ sinh ra dễ bị còi cọc, thể chất và tinh thần yếu kém, không thông minh.

3. Tuổi vợ chồng tốt nhất để sinh con thông minh: Người cha lớn hơn người mẹ 7 tuổi.

Người đàn ông nhiều tuổi hơn sẽ có trí lực phát triển toàn diện, di truyền lại cho thế hệ sau nhiều gen tốt hơn. Người mẹ trẻ trung đang dồi dào sức sống sẽ tạo điều kiện thuận lợi cung cấp đầy đủ

chất dinh dưỡng để nuôi thai nhi khỏe mạnh và thông minh.