

THIẾU VITAMIN D LÀM BỆNH SUYỄN TRẦM TRỌNG HƠN

Nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Mỹ cho thấy thiếu vitamin D sẽ khiến cho tình trạng của người mắc bệnh suyễn ngày càng trầm trọng.

Ảnh chỉ mang tính minh họa.

Các nh&

Nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Mỹ cho thấy thiếu vitamin D sẽ khiến cho tình trạng của người mắc bệnh suyễn ngày càng trầm trọng.

Ảnh chỉ mang tính minh họa.

Các nhà khoa học thuộc trung tâm sức khỏe Denver của Mỹ đã tiến hành kiểm nghiệm mức độ vitamin D, chức năng phổi và tính phản ứng cao của khí đạo của 54 đối tượng mắc bệnh suyễn.

Tính phản ứng cao của khí đạo để chỉ trạng thái nhạy cảm cao độ của khí quản đối với các kích thích, là căn cứ chẩn đoán và đặc trưng chủ yếu của suyễn phế quản.

Kết quả điều tra phát hiện, nếu mức độ vitamin D của người mắc bệnh suyễn thấp hơn 30 nanogram/ml máu, tính phản ứng cao của khí đạo của những người này sẽ gia tăng gần 2 lần, trong khi đó những người bệnh có mức độ vitamin D tương đối cao thì lại không thấy xuất hiện tình trạng như trên.

Nghiên cứu còn phát hiện, thiếu vitamin D không những làm giảm hiệu quả của phương pháp điều trị bằng steroid, mà còn tăng nguy cơ viêm đường hô hấp của người bệnh./.