

# KIỂM SOÁT HUYẾT ÁP GIÚP NGĂN NGỪA BỆNH MẤT TRÍ NHỚ

Trong một loạt các nghiên cứu mới công bố, các nhà khoa học thuộc Viện Sức khỏe quốc gia và Viện các rối loạn thần kinh và đột quỵ Mỹ đã khẳng định bệnh huyết áp cao gắn liền với bệnh mất trí và kiểm soát huyết áp là biện pháp tốt nhất để n

Trong một loạt các nghiên cứu mới công bố, các nhà khoa học thuộc Viện Sức khỏe quốc gia và Viện các rối loạn thần kinh và đột quỵ Mỹ đã khẳng định bệnh huyết áp cao gắn liền với bệnh mất trí và kiểm soát huyết áp là biện pháp tốt nhất để ngăn ngừa bệnh mất trí nhớ ở tuổi trung niên.

Nghiên cứu não bộ của người cao huyết áp, các nhà khoa học phát hiện bệnh huyết áp cao làm xuất hiện các vết sẹo ở não sau đó phát triển thành bệnh Alzheimer và các bệnh mất trí khác.

Những vết sẹo này sẽ xuất hiện nhiều hơn ở độ tuổi trung niên.

Kết quả nghiên cứu mới này đã được các nhà khoa học Viện Sức khỏe quốc gia Mỹ áp dụng điều trị hiệu quả cho các bệnh nhân cao huyết áp bằng các liệu pháp điều trị mạnh để làm giảm huyết áp xuống thấp hơn mức quy định.

Liệu pháp này không chỉ giúp bảo vệ tim mà còn tốt cho não bộ của người bệnh.

Tiến sĩ Walter Koroshetz, Phó Giám đốc Viện các rối loạn thần kinh và đột quỵ Mỹ, cũng khẳng định trong các biện pháp ngăn chặn bệnh mất trí nhớ ở người già, kiểm soát huyết áp nay đã trở thành biện pháp hàng đầu./.