

BỆNH ĐAU LƯNG LIÊN QUAN ĐẾN THÓI QUEN HÚT THUỐC

Một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Phần Lan cho thấy bệnh đau lưng có liên quan đến việc hút thuốc lá.

Theo các phương tiện truyền thông của Tây Ban Nha, nhóm các nhà khoa học Phần Lan đã tiến hành phân tích 81 b&aacu

Một nghiên cứu mới nhất của các nhà khoa học Phần Lan cho thấy bệnh đau lưng có liên quan đến việc hút thuốc lá.

Theo các phương tiện truyền thông của Tây Ban Nha, nhóm các nhà khoa học Phần Lan đã tiến hành phân tích 81 báo cáo y học từ các khu vực khác nhau trên thế giới từ năm 1966 đến năm 1999.

Thông qua việc so sánh đối chiếu mối quan hệ giữa bệnh đau lưng với thói quen hút thuốc lá, các nhà khoa học đã phát hiện những người hút thuốc lá xác suất mắc bệnh đau lưng ngắn hạn cao gấp 31% so với những người không hút thuốc lá.

Trong số những người mắc bệnh đau lưng mãn tính và đau lưng nặng, mối quan hệ giữa hút thuốc lá và đau lưng thể hiện rất rõ nét; ngược lại những người đã cai thuốc lá tình trạng đau lưng đỡ hơn nhiều so với người hút thuốc lá.

Các nhà khoa học cho rằng, nguyên nhân dẫn tới quan hệ giữa đau lưng và hút thuốc lá nhiều khả năng là do người hút thuốc thường dễ bị loãng xương và sự gia tăng các thành phần hóa học trong máu dẫn tới cơn đau./.