

TRẺ SINH VÀO MÙA XUÂN DỄ MẮC BỆNH ĐA XƠ CỨNG

Một nghiên cứu ở Anh cho thấy, những đứa trẻ sinh tháng tư dễ bị đa xơ cứng khi trưởng thành do mẹ thiếu ánh sáng mặt trời trong quá trình mang thai.

Các nhà khoa học cho rằng, những người mẹ mang thai trong mùa thu và mùa đông sẽ dễ sinh ra những em bé

Một nghiên cứu ở Anh cho thấy, những đứa trẻ sinh tháng tư dễ bị đa xơ cứng khi trưởng thành do mẹ thiếu ánh sáng mặt trời trong quá trình mang thai.

Các nhà khoa học cho rằng, những người mẹ mang thai trong mùa thu và mùa đông sẽ dễ sinh ra những em bé mắc chứng suy nhược hệ thần kinh. Các nhà nghiên cứu đến từ ĐH Glasgow và bệnh viện đa khoa thành phố Glasgow kết luận, trẻ sinh vào mùa xuân dễ mắc căn bệnh này do thiếu vitamin D vì ở giai đoạn phát triển quan trọng trong bụng, mẹ ít được tiếp xúc với ánh sáng mặt trời.

Việc thiếu vitamin D, được tích tụ nhiều qua ánh sáng và thực phẩm, có thể làm thay đổi gene, dẫn tới chứng đa xơ cứng. Nếu gene đó có trong những em bé chưa ra đời mà không được điều chỉnh bởi một lượng vitamin D thích hợp thì khi trưởng thành, đứa trẻ đó rất dễ mắc căn bệnh này.

Thiếu vitamin D ở trẻ em dễ dẫn đến căn bệnh đa xơ cứng khi trưởng thành. Ảnh: Corbis.

Nghiên cứu được đăng trên Tạp chí Thần kinh học châu Âu, là nghiên cứu lớn nhất ở Scotland, nơi có tỷ lệ người mắc chứng đa xơ cứng nhiều nhất trên thế giới. Chứng bệnh này ảnh hưởng tới 85.000 người ở Anh và 10.500 người ở Scotland. Nguyên nhân vẫn chưa được làm rõ nhưng các chuyên gia tin rằng sự kết hợp giữa các yếu tố môi trường và gene chính là "thủ phạm".

Các nhà nghiên cứu ĐH Glasgow đã kiểm tra dữ liệu của khoảng 1.300 bệnh nhân đa xơ cứng sinh từ năm 1922 đến 1992 ở Scotland. Họ nhận thấy khoảng 400 người trong số đó sinh vào tháng ba, tháng tư và tháng 5. Gần một nửa số đàn ông và 1/4 số phụ nữ mắc bệnh này sinh vào tháng tư. Chỉ có khoảng 16% số người sinh vào mùa thu mắc căn bệnh này và những người sinh tháng 11 có tỷ lệ mắc bệnh thấp nhất.

Tiến sĩ Colin O'Leary, đến từ viện khoa học thần kinh, đồng tác giả nghiên cứu, cho biết: "Đây là một quan sát rất thú vị vì nó kết luận mùa xuân, thường được cho là mùa đẹp nhất, lại là mùa sinh có nguy cơ mắc bệnh cao nhất".

Giáo sư George Ebers, khoa thần kinh học bệnh viện John Radcliffe thuộc ĐH Oxford, nói: "Tỷ lệ mắc bệnh chênh lệch giữa những người sinh tháng tư và tháng 11 là 50%. Điều này là sự thật, có rất nhiều giả thiết khác nhau nhưng giả thiết hợp lý nhất là sự thiếu hụt ánh sáng mặt trời. Việc cần tập trung bây giờ là phải chứng minh được yếu tố môi trường có thể giúp ngăn ngừa bệnh tật".