

DÙNG PHẪU THUẬT ĐỂ ĐIỀU TRỊ BỆNH CAO HUYẾT ÁP

Các bác sĩ đã tìm ra một phương pháp điều trị bệnh cao huyết áp bằng phẫu thuật giúp bệnh nhân cao huyết áp có thể giảm liều lượng thuốc, thậm chí ngưng hẳn việc dùng thuốc.

Bệnh c

Các bác sĩ đã tìm ra một phương pháp điều trị bệnh cao huyết áp bằng phẫu thuật giúp bệnh nhân cao huyết áp có thể giảm liều lượng thuốc, thậm chí ngưng hẳn việc dùng thuốc.

Bệnh cao huyết áp là biểu hiện mạch máu và tim phải làm việc quá tải và có thể dẫn đến nhiều căn bệnh nguy hiểm. Ảnh: eninsulacardiology

Huyết áp cao làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch, đột quỵ, suy thận. Nói chung, huyết áp càng cao, nguy cơ bệnh tật càng lớn.

Cải thiện cách sống bằng cách giảm cân khi cần thiết, tập thể dục đều đặn, bỏ thuốc lá và giảm lượng muối trong khẩu phần ăn có thể giảm thiểu cao huyết áp nhưng nhiều trường hợp đòi hỏi phải được điều trị bằng thuốc.

Ước tính có khoảng 15 triệu người Anh mắc chứng tăng huyết áp và thuốc để điều trị cao huyết áp là một trong những loại thuốc thông thường được kê đơn nhiều nhất.

Với một vài người huyết áp vẫn duy trì ở mức cao cho dù họ ăn ít muối và uống thuốc điều trị đều đặn.

Ở những bệnh nhân này hệ thống thần kinh điều khiển việc gửi những tín hiệu từ não bộ tới thận

sẽ ra lệnh cho thận giữ lại một lượng muối lớn trong máu làm tăng thể tích máu, gây ra tình trạng tăng áp suất. Đồng thời, thận cũng sẽ sản xuất ra những hóc-môn gây nên tình trạng co rút hay giãn nở thành mạch máu. Tình trạng co rút, giãn nở này cũng gây ảnh hưởng đến huyết áp.

Liệu pháp điều trị mới được đưa ra là can thiệp vào những tín hiệu thần kinh được truyền tới thận bằng cách phá hủy dây thần kinh chịu trách nhiệm truyền tín hiệu này.

Theo liệu pháp này, người bệnh sẽ được đặt một dây điện vào trong thành mạch máu và dẫn tiếp vào bên trong động mạch đưa vào bên trong thận. Từ dây điện sẽ được dùng để tạo ra hàng loạt những đốt nóng nhỏ bên trong thành mạch máu, phá hủy những dây thần kinh chạy dọc bên ngoài thành mạch máu.

Những đốt nóng có phạm vi chỉ khoảng 1mm này sẽ có sức nóng tương đương với sức nóng khi ta dùng ngón tay cắt qua một ngọn nến. Một loạt những đốt nóng sẽ được tiến hành dọc theo mặt trong của những động mạch dẫn tới mỗi quả thận.

Thành mạch máu tự bản thân nó không thể chống đỡ những phá hủy nghiêm trọng nhưng dòng máu chảy bên trong nó có thể làm mát những đốt nóng, tương tự như khi ta đốt ngón tay dưới một vòi nước. Do vậy, mạch máu sẽ không bị thương tổn khi những đốt nóng này xảy ra. Nhưng mặt khác, sức nóng này đủ để tác động đến dây thần kinh của thành mạch máu.

Dây thần kinh dẫn truyền tín hiệu bị phá hủy sẽ phá vỡ liên kết giữa thận và não bộ. Mỗi khi liên kết giữa não bộ và thận bị gián đoạn, những tín hiệu thần kinh làm tăng huyết áp sẽ ngừng lại.

Kết quả ban đầu cho thấy có thể mất từ 1 tới 3 tháng để liệu pháp này có tác động tới huyết áp.

Với một vài bệnh nhân điều này có nghĩa là huyết áp của họ sẽ phản ứng với thuốc điều trị và với những bệnh nhân khác, điều này có nghĩa là họ có thể giảm liều lượng thuốc hoặc thậm chí ngừng hẳn việc sử dụng thuốc.

Huyết áp được biểu thị bởi 2 thông số, systolic và diastolic. Systolic, thông số đầu tiên, phản ánh áp suất trong động mạch khi tim đập. Diastolic, là áp suất giữa những lần đập của quả tim.

Huyết áp bình thường có thông số systolic và diastolic đo được là 120/80 với hầu hết những người khỏe mạnh, không bị mắc bất cứ căn bệnh nào và nó có thể dao động trong khoảng 130/80 và 140/90. Huyết áp trong khoảng 140/90 và 160/100 là tăng nhẹ và trên 160/100 là quá cao.